



Fiche Technique 2011

ARGENTINE

ASCENSION DE L'ACONCAGUA

(6959 M)

***D**e l'Alaska à la Patagonie, la plus longue chaîne de montagne du monde trouve son point culminant en Argentine à près de 7000 mètres d'altitude. L'Aconcagua. Cette montagne mythique des Andes, point culminant du continent américain, est le sommet le plus haut du monde après le massif d'Asie Centrale. Elle représente la montagne rêvée pour tous les montagnards qui veulent entrer dans le monde des hautes altitudes. Sans grandes difficultés techniques, c'est un objectif accessible à tout randonneur expérimenté et en très bonne condition physique. Après une acclimatation par l'ascension du Cerro Bonete (5.000 m), le but de cette expédition est de vous mener au sommet de l'Aconcagua, accessible à tous randonneurs expérimentés désireux de découvrir la haute altitude.*

Puente del Inca (2700 m). Confluencia (3300 m). Plaza de Francia (4000 m). Plaza de Mulas (4370 m). Cerro Bonete (5.000 m). Nido de Condores (5250 m). Berlin (6000 m). Aconcagua (6959 m).

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : vol France.

Jour 2 : arrivée à Mendoza. Obtention du permis d'ascension. Derniers achats à Mendoza. Nuit en hôtel.

Jour 3 : transport en véhicule jusqu'à Penitentes (2700 m). Nuit à l'auberge locale.

Jour 4 : transport jusqu'à Puente del Inca et Horcones. Début du parcours à Confluencia (3300 m).

Jour 5 : trekking d'acclimatation à Plaza de Francia (4000 m) au pied de la fameuse face sud de l'Aconcagua. Retour à Confluencia.

Jour 6 : arrivée au camp de base de Plaza de Mulas (4370 m).

Jour 7 : repos à Plaza de Mulas.

Jours 8 et 9 : jours d'acclimatation. Ascension du Cerro Bonete (5000 m.) ou d'un autre Cerro de la zone.

Jour 10 à 17 : montée du matériel au camp 1 à Nido de Condores (5250 m) ou au Camp 2 Berlín (6.000m). Dernière descente au camp de base et ascension au sommet (6.959 m).

Jour 18 : retour à Penitentes.

Jour 19: Transport à Mendoza.

Jour 20 : journée libre à Mendoza. Transport à l'aéroport et vol de retour.

Jour 21: arrivée en France.

L'ÉQUIPEMENT À EMPORTER

- Chaussettes en polypropylène ou équivalent (plusieurs paires de recharge).
- Coques plastique ou chaussures tiges cuir (spéciales pour très basses températures).
- Guêtres ou surbottes à semelle en caoutchouc libre (ces dernières sont mieux).
- Chaussures souples de trekking pour la marche d'approche.
- Pantalons, chemises, etc... (il peut faire chaud pendant la marche d'approche).
- Polos à col montant avec fermeture éclair, en polypropylène ou équivalent (plusieurs).
- Grosse veste en fourrure polaire.
- Pantalon en fourrure polaire (facultatif).
- Veste et pantalon en Gore-Tex ou équivalent.
- Veste en duvet (facultatif mais conseillé).
- Passe-montagne en polypropylène ou équivalent.
- Bonnet de laine ou équivalent.
- Casquette pour le soleil.
- Sous-gants fins.
- Gants ou moufles en laine ou équivalent. Ceux de type ski conviennent aussi.
- Surmoufles en Gore-Tex ou équivalent.
- Lunettes de glacier.
- Sac de couchage chaud (il vaut mieux en prendre un en duvet et avec fermeture éclair).
- Matelas isolant.
- Crampons légers automatiques.
- Piolet léger.
- Bâtons télescopiques (facultatif).
- Crème protectrice pour la peau et les lèvres.
- Sac à dos de 50 l environ.
- Sac marin ou sac de voyage.
- Couteau, briquet.
- Couverts, tasse et bol en plastique pour l'altitude.
- Gourde.
- Thermos (facultatif).
- 1 mousqueton de sécurité, une sangle plate de 3 mètres environ (le baudrier n'est pas nécessaire).

L'ÉQUIPEMENT À EMPORTER

- Lampe frontale avec assez de piles de rechange.
- Trousse à pharmacie personnelle avec aspirine, petit matériel de soin, ses médicaments personnels, etc.
- **L'organisation fournit** : Tentes d'altitude, réchauds et le gaz pour l'altitude, radios pour communiquer entre les campements, pharmacie collective pour le camp da base.

La Cordillère Centrale des Andes :

La Cordillère Centrale sépare le Chili de l'Argentine. Cependant le "Cerro Aconcagua" ("cerro" est le nom donné aux montagnes de cet endroit) est entièrement Argentin.

Les grands colosses de cette cordillère mis à part, l'Aconcagua, sont le Mercedario (6700 m) et le volcan Tupungato (6550 m), mais il y a beaucoup d'autres sommets de 5000 et 6000 m d'altitude.

L'Aconcagua :

C'est la montagne la plus haute du monde en dehors des cordillères de l'Asie Centrale. L'Aconcagua, avec ses presque 7000 m, se détache comme un géant au-dessus des nombreux sommets de 5000 m qui l'entourent.

Il a deux sommets : le sommet nord qui est le plus haut et le sommet sud, reliés par une crête appelée crête du Guanaco.

Il a trois versants principaux :

Le versant ouest ou voie normale (par laquelle nous monterons).

Le versant est, qui permet aussi d'atteindre le glacier des Polacos (glacier des Polonais).

Le versant sud, qui est le plus difficile et le plus vertical, avec presque 3000 m de paroi.

Le terrain :

Dans le massif de l'Aconcagua, à partir de 3000 m, il n'y a presque plus d'arbres ni de végétations d'altitude. Le paysage est dur, typique des hautes altitudes : roche et glace. Le sol se désagrège et la roche est de mauvaise qualité, ce qui crée de grands pierriers. Il y a beaucoup de glaciers qui, dans les zones basses sont couverts de pierres.

C'est une zone volcanique, et bien que l'Aconcagua ne soit pas un volcan, il y a beaucoup d'eaux thermales autour, comme les fameuses eaux de Puente del Inca (une bonne idée pour le retour après l'ascension !).

Une des particularités de cet endroit, surtout en été sont les "pénitentes". Ce sont des formations en forme de stalagmites qui se produisent dans les névés et les glaciers, atteignant plusieurs mètres de hauteur et rendant difficile la progression des montagnards.

POUR EN SAVOIR PLUS

La marche d'approche jusqu'au camp de base:

Un véhicule nous transportera jusqu'à l'entrée du Parc (2900 m), d'où nous commencerons la marche à pied. Nous retrouverons notre équipement au campement, qui aura préalablement été acheminé par des mules (nous ne marcherons pas en leur compagnie).

Le chemin, agréable, suit la rivière. Nous traverserons le Rio Horcones par des ponts construits récemment et en 5 heures, nous arriverons au camp intermédiaire de Confluencia (3300 m).

Le jour suivant, nous monterons par l'autre vallée jusqu'à la " Plaza de Francia " (4000 m), au pied de la fameuse et impressionnante face sud de l'Aconcagua, haute de presque 3000 m. L'objectif de cette étape est, outre la beauté des paysages, de commencer notre acclimatation à l'altitude.

De retour à Confluencia, nous partirons le troisième jour pour une longue marche de dix heures, jusqu'au camp de base de " Plaza de Mulas " (4370 m).

L'ascension par la voie normale :

A partir du camp de base, après un jour de repos et d'acclimatation, nous commencerons l'installation des camps d'altitude et le transport du matériel. Nous tenterons aussi l'ascension du Cerro Bonete (5000 m) en un seul jour depuis le camp de base.

Pour assurer une bonne acclimatation, nous ferons plusieurs montées et descentes entre les différents camps.

Il est important de rappeler qu'à partir du camp de base, les participants porteront eux mêmes les charges, et qu'il faudra être autonome pour réaliser les différentes tâches, telles que la cuisine d'altitude, l'installation des campements, etc.

L'attaque finale du sommet :

Quand le groupe sera acclimaté et que la météo le permettra, nous monterons vers le camp 3 Berlin (6000 m). Le lendemain, avant le lever du jour, nous partirons vers le sommet. (Nous aurons tout de même plusieurs jours de marge pour le tenter). La partie la plus dure de l'ascension sont les derniers 300 mètres, la fameuse " canaleta ". Il n'y a pas de difficulté technique, mais c'est un couloir pierreux très pentu et très fatigant car un pied en avant signifie deux pieds en arrière. Une croix

se trouve au sommet duquel nous pourrions profiter d'un paysage
extraordinairement beau.

POUR EN SAVOIR PLUS

Le programme est toujours modulable et le guide pourra le modifier selon la progression du groupe, la météo, etc. Le guide fera tout son possible pour atteindre l'objectif de l'expédition, c'est-à-dire aller au sommet, mais ce seront toujours les principes de sécurité qui prévaudront. En cas de nécessité, le guide prendra les décisions opportunes pour éviter tous risques inutiles aux participants.

Le lendemain de l'ascension, nous descendrons jusqu'à Plaza de Mulas (4370 m) où nous attendra un repas chaud et où nous passerons la nuit. Le jour suivant, une longue marche nous permettra de descendre par la vallée de la rivière Horcones jusqu'à Puente del Inca (2750 m).

Le mal d'altitude:

Le problème n°1 auquel nous allons être confronté sur l'Aconcagua est l'altitude. Cette montagne n'est pas difficile techniquement mais elle frise les 7000 m, et les experts disent que, pour plusieurs raisons, les effets de l'altitude sont les mêmes que ceux rencontrés à 7500 m dans l'Himalaya.

Nous devons accorder la plus grande importance à l'acclimatation qui, pour être correcte sera lente et progressive en utilisant la technique classique des " dents de scie " (monter plus haut et descendre dormir plus bas). Nous ne devons pas nous dépêcher d'attaquer le sommet avant d'être bien acclimatés.

De toute façon, il faut savoir accepter les symptômes normaux de l'acclimatation : maux de tête (l'aspirine aide beaucoup), perte d'énergie, perte d'appétit et insomnie. En cas de nécessité, l'unique solution et la meilleure est de descendre.

Il y a un service médical au camp de base qui pourra nous aider en cas de problèmes. En altitude, le guide amènera toujours une pharmacie de premiers secours.

L'entraînement:

Plus nous serons préparés, plus nous aurons de possibilités d'arriver au sommet. Normalement, le rythme de montée sera lent pour ne pas nous fatiguer. Nous

devons réserver nos forces le plus possible pour les jours en altitude. Là-bas en haut, il faut pratiquer la “ loi du plus petit effort ”.

POUR EN SAVOIR PLUS

Avant le départ, chaque participant devra prendre en compte sa préparation en pratiquant un entraînement aérobique de résistance. Footing, VTT, etc. en ville, et aller le plus possible en montagne car c'est ainsi que nous nous préparons le mieux. Les jours de sortie en montagne, il conviendra de prendre un sac à dos chargé pour entraîner également le dos. Il est intéressant aussi de sortir avec le matériel que nous porterons pour nous y habituer le plus possible. Faire très attention avec les coques plastiques neuves! Cela peut devenir un terrible supplice pendant l'expédition.

Nous conseillons aussi une visite médicale avant le départ (ne pas oublier les dents!). Un dernier conseil : la préparation psychologique. Il est très important de se préparer psychologiquement et d'imaginer où nous allons aller. Nous vous conseillons de lire des livres, les articles sur l'Aconcagua ou d'autres montagnes, de regarder des photos, etc. Dans ces hautes montagnes, la tête a plus d'importance que les jambes ...

Le Pays et le climat

L'Argentine, qui s'étend sur 3.700 Km. de long, et dont la superficie est cinq fois celle de la France connaît une grande variété climatique et de paysages. La meilleure saison pour se rendre dans les Andes est celle que nous vous proposons pour cette expédition (été dans l'hémisphère sud). A cette période le climat est chaud et sec et se tempérera en arrivant au pied des montagnes. Jusqu'au camp de base, il peut faire même chaud. A partir de là, on pénètre dans le climat froid de la haute montagne. Le redouté "vent blanc" peut souffler violemment et rendre la progression difficile.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Le niveau de difficulté

Ce séjour s'adresse à des randonneurs expérimentés en très bonne forme physique et une bonne expérience de l'utilisation d'un piolet et de crampons, souhaitant découvrir la randonnée en très haute altitude.

Le plus grand problème de l'Aconcagua est l'altitude. Il sera très important de faire une bonne adaptation et savoir supporter les maux de tête et le manque d'appétit. Il est impératif d'avoir déjà une expérience de randonnée à une altitude de 4.000 m. L'Aconcagua est une montagne dure, mais avec bonne condition physique, persévérance et enthousiasme, nous arriverons jusqu'au sommet.

L'hébergement et la nourriture

En hôtel*** à Mendoza, en auberge à Penitentes et sous tente les autres nuits.

Les repas pendant la marche d'approche et au camp de base seront préparés par des hôteliers (au camp de base, tente-salon pour le repas avec tables, chaises et cuisine équipée).

Au camp d'altitude les repas ainsi que les autres tâches quotidiennes sont assurés par l'ensemble du groupe. Solidarité et bonne ambiance sont nécessaires à la réussite de ce type d'expédition.

Le groupe

Il sera constitué de 12 personnes maximum.

S'il y avait davantage de personnes inscrites, nous formerons 2 groupes indépendants encadrés chacun par un guide de Haute Montagne et Fernando Garrido.

L'encadrement

Par un guide de Haute Montagne et Fernando Garrido comme chef d'expédition.

Les guides UIAGM qui encadrent cette expédition sont parfaitement francophones.

Les formalités et le change

Passeport en cours de validité. La monnaie en Argentine est le " peso ".

Rendez-vous: en fonction des villes de départ de chacun soit à l'aéroport Paris Charles de Gaulle soit à Mendoza.

PRIX

Forfait tout compris excepté

Le permis d'ascension (770 USD), les douches au camp de base, tout frais induit par une interruption d'ascension, les repas à Mendoza et Penitentes, le matériel personnel, les boissons et extras, les pourboires d'usage, les navette(s) aéroport à Buenos Aires ou Santiago si nécessaire, les frais d'inscription, l'assurance.

Attention : conformément à nos conditions particulières de vente, les prix indiqués sont susceptibles de réajustements, notamment en fonction des taux de change et du cours du dollar (prix calculés ici avec 1\$ = 0,72€). En cas de réajustement, le prix définitif vous sera communiqué avant la confirmation du voyage.

LES ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement **et pas l'annulation de votre voyage**, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- D'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- **une garantie annulation plus étendue** avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure

- un dédommagement (plafonné) pour **la perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage.

La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat 58 662 860.

ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR
« **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « Vers un Tourisme Responsable » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres.

La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche.

Plus d'informations sur la certification ATR sur

<http://www.tourisme-responsable.org/>



FICHE À RETOURNER À LA BALAGUERE

Nom :

Prénoms :

Dates de naissance :

Adresse :

.....
.....
.....

Pays :

Téléphone fixe :

Mobil :

Email :

.....

Numéro de passeport :

Lieu et date de délivrance :

Date de validité :

Lieu de l'expédition :

.....

Date de l'expédition :

Expérience en altitude ou liste de courses en altitude :

.....
.....
.....
.....

Compagnie d'assurance et téléphone :

.....
.....
.....

Personne à contacter en France durant l'expédition et téléphones :

.....

CONVENTION

Cette feuille doit être signée et envoyée à la Balaguère, l'objectif de cette convention est de confirmer à la structure organisatrice que le participant à cette expédition est informé et conscient des risques encourus dans ce type d'ascension.

Nom de l'expédition :

Date de l'expédition :

Je soussigné :

Atteste que :

- J'ai lu attentivement la fiche technique de l'expédition et en accepte le contenu.
- Je possède l'expérience minimale obligatoire décrite dans la fiche technique et je me sens apte à effectuer cette ascension.
- Je suis physiquement et mentalement sains et je n'ai aucune maladie portant atteinte à la progression en montagne.
- Je possède les assurances nécessaires à cette expédition en haute montagne.
- Je comprend les limitations et les capacités physiques des guides et porteurs qui comme tous les participants peuvent être sensibles à l'altitude.
- J'accepte les décisions du guide en matière d'organisation, logistique et sécurité particulièrement le jour de l'ascension finale.
- Je collabore au bon déroulement de l'expédition et je suis conscient de former une équipe.
- Je désire participer aux tâches collectives nécessaires au bon déroulement de l'expédition.

A : le :

Signature :

SI VOUS DÉSIREZ EN SAVOIR PLUS

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
appelez-nous au : 05 62 97 46 46
envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
un e-mail : [labalaguere@labalaguere .com](mailto:labalaguere@labalaguere.com)
ou encore, écrivez nous à :**

**La Balaguère
Route du Val d'Azun, BP3
F 65403 Arrens-Marsous cedex**