



Fiche Technique 2010

COLLIOURE-CADAQUES

LA CÔTE VERMEILLE DE CRIQUES EN SOMMETS

Randonnée Itinérante

C'est un itinéraire magnifique, au fil de crêtes surplombant la Méditerranée, qui joue à saute-mouton avec les calanques : partir à pied chaque jour du bord de mer, monter sur les derniers contreforts pyrénéens pour jouir de superbes panoramas, puis, redescendre à travers vignobles ou maquis odorants tout près de l'eau, voici le menu quotidien de ces vacances où le soleil est roi.

Votre itinéraire passe par les Albères et ses tours à signaux du XIV siècle ; puis suit le fil des Pyrénées et enfin se jette dans la mer, qui offre là ses plus belles criques. Choisissez le printemps, l'automne, ou pourquoi pas l'hiver, qui se prend lui aussi parfois pour le printemps. Vous serez surpris de la tranquillité et du calme de ce pays charmant et de ses sentiers, car hors de l'été, les sites balnéaires redeviennent les petits ports de pêche qu'ils ont toujours été, et leur vie calme et paisible reprend ses droits.

Des hôtels confortables vous feront apprécier plus encore cette côte merveille, appelée la Côte Vermeille.

LES POINTS CLÉS DU SÉJOUR

La durée :

7 jours – 6 nuits - 5 jours de marche.

Le niveau :

Étapes de 4 à 6 heures de marche par jour pour un dénivelé moyen de 500m. Possibilité de raccourcir les étapes des J3, J5 et J6.

Le portage :

Pas de portage, excepté vos affaires personnelles pour la journée.

L'hébergement:

- formule confort en hôtels ** ou équivalent (4 nuits) et *** (2 nuits).
- formule «Eco» en hôtels type pension (2 nuits) parfois salle de bain sur le pallier, en hôtel** et *** (3 nuits), et 1 nuit en gîte d'étape (chambre double ou dortoirs de 4 à 8 places).

Repas de midi :

Ils ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-niques ou bien les commander la veille pour le lendemain auprès de vos hôtes (paiement sur place).

En cas de fréquentation élevée des hébergements :

Il peut arriver que le séjour soit déjà réservé par d'autres randonneurs. Dans ce cas et pour votre confort, des hébergements seront modifiés ; les horaires de rendez-vous avec les taxis seront alors parfois modifiés ainsi que les lieux.

Le circuit : un topo-guide vous est fourni ; vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

Nombre de participants :

À votre convenance, dans la limite des places disponibles.

Rendez-vous :

A Collioure à l'hôtel (à 5 minutes de la gare SNCF).

Fin de la randonnée :

A Collioure en fin de matinée ou vers 13 heures.

Dates :

À votre convenance du 3 janvier au 15 décembre.

LES POINTS CLÉS DU SÉJOUR

Visites : Attention, du 1/10 au 31/05, le Musée Dali (Figueras) est fermé le lundi, ainsi que le 25/12 et le 01/01.

La Casa Dali (Port Lligat) est fermée tous les lundi (sauf l'été), ainsi que 25/12 et 01/01. Pour la Casa Dali, réservation impérative (00349 72 251 015).

Pochette voyage :

Dans le mois précédant le départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique, les adresses des hébergements, ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance).

Les prix comprennent 6 nuits en demi-pension, le transfert du dernier jour (sauf si retour en bus publics), le transport des bagages, 1 carnet de route avec topoguide et cartes pour 1 à 4 personnes.

Les prix ne comprennent pas les repas de midi, les boissons, la visite du Musée Dali (environ 11€) et les éventuelles autres visites, les frais d'inscription et l'assurance.

Les nuits supplémentaires :

Nous pouvons si vous le désirez réserver pour vous des nuits supplémentaires en début ou fin de séjour, entre 2 séjours. Ces prestations vous seront facturées en plus du montant du séjour.

Les formalités :

Demandez impérativement, au minimum 15 jours avant votre départ, à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à amener votre pièce d'identité ou votre passeport.

EN GUISE DE PRÉSENTATION

Notre itinéraire est en fait une traversée intégrale Nord-Sud des Pyrénées, idée originale s'il en est... Les sacro-saints GR10 et GR 11 orientés tous deux Est-Ouest existent depuis des lustres et sont parcourus par tant de randonneurs chevronnés. La partie la plus à l'est des Pyrénées se nomme Albères, et la légende prête ici le nom d'une jeune illibérienne qui aurait été brûlée pour de sombres rivalités tribales... Pyros, Pyrénées, ici le feu a toujours été omniprésent et a donné naissance au nom de la chaîne qui nous protège, mais aussi aux fameuses tours à signaux que nous approcherons. Des inventeurs de l'écobuage du temps des rhodiens au réseau de tours du XII et XIII siècle, le feu a servi de moyen de communication, tel un « internet » anticipé.

Les Albères séparent en fait deux plaines jumelles très fertiles, la plaine du Roussillon et celle de l'Emporda. Ne parlez pas ici de France ou d'Espagne, et encore moins de frontière, vous êtes de toute façon en Catalogne. Les échanges entre habitants des deux plaines ont toujours été très importants et l'Albères, loin d'être une barrière était en fait le plus souvent un lieu refuge en cas d'invasion des maures, des francs ou des normands...

Vous marcherez au pays du chêne-liège, toujours récolté ; des anchois de Collioure, régulièrement pêchés ; du vin de Banyuls, modérément dégusté ; de l'olivier, amoureuxment taillé ; d'ermitages et de monastères, cérémonieusement restaurés ; du maquis méditerranéen, si odoriférant tel un jardin de fleurs perpétuel ; et de la MER Méditerranée, et que c'est bon de s'y baigner après une journée de marche !!!

Imaginez la grisaille de laquelle vous allez sortir en hiver, au printemps ou à l'automne, pour venir chaque jour jouer à saute-mouton avec les petits ports de pêche, lovés dans leur cala, à l'abri de dame tramontane dégageant pour nous les nuages indésirables...

C'est en fait un pays d'artistes, ou les ayant attirés, de Trenet à Maillol, de Matisse à Pitxot, de Gaudi à Caballé, et en en oubliant tant d'autres. Citer aussi le maître Picasso qui y séjourna si longtemps, relève ici de l'indécence. La peinture, l'art roman, un patrimoine historique et culturel riche et encore très vivant guidera nos pas jusqu'à l'apothéose paranoïaque-critique en terre dalinienne.

NOTRE ITINÉRAIRE



LE PROGRAMME

Jour 1 :

Installation à **Collioure**, ancien port de pêche qui a vu naître le mouvement des peintres fauvistes.

Jour 2 :

Montée à la tour **Madeloc**, offrant un vaste panorama sur les Albères et l'extraordinaire réseau viticole en terrasse ; descente au milieu des vignes vers **Banyuls**.

Temps de marche : 4 heures 15. Dénivelé à la montée : 550 m., dénivelé à la descente 500 m. Version sportive : 5 heures. Dénivelé à la montée : 700 m., dénivelé à la descente 700 m.

Jour 3 :

Passage au **Puig Joan**, et ascension facultative à la **tour de Querroig**. Au sud, les villages blancs de Port de la Selva et Llança se font déjà remarquer. Belle plongée sur Port-Bou ou Cerbère.

Temps de marche : 4 heures 15. Dénivelé à la montée : 500 m., dénivelé à la descente 500 m. Version sportive : 5 heures. Dénivelé à la montée : 700 m., dénivelé à la descente 700 m.

Jour 4 :

Balade au fil de l'eau et des "calas" jusqu'à **Llança**.

Temps de marche : 3 heures 15. Dénivelé à la montée : 350 m., dénivelé à la descente 350 m.

Jour 5 :

Superbe itinéraire "monastique" pour atteindre **San Père de Rodes**. Visite possible du monastère. Belle descente et nuit dans le **Port de la Selva**.

Temps de marche : 4 heures 15. Dénivelé à la montée : 540 m., dénivelé à la descente 540 m. Version sportive, 5 heures. Dénivelé à la montée : 720 m., dénivelé à la descente 720 m.

Jour 6 :

Enchaînement de calas jusqu'au **Cap de Creus**, classé depuis peu Parc Naturel. Nuit à Cadaquès

Temps de marche : 4 heures 15. Dénivelé à la montée : 500 m., dénivelé à la descente 500 m. Version sportive, 6 heures 30. Dénivelé à la montée : 600 m., dénivelé à la descente 600 m.

Jour 7 :

Possibilité d'une balade matinale « lever de soleil » vers Cala Nans. Vers 9h30, à partir de l'hôtel, transfert à Collioure, via **Figueras**. Fin du séjour dans la matinée ou l'après-midi, selon les moyens de transport utilisés et les visites effectuées. Vous avez ainsi la possibilité de visiter le **musée Dali**.

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER !

- 1 sac de voyage souple ou valises ; limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum.
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée.
- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi.
- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex).
- 1 fourrure polaire ou 1 pull.
- 1 cape de pluie (poncho).
- 1 pantalon de marche ample solide, car il y a quelques passages dans la garrigue et le maquis.
- 1 paire de gants fins (en cas de Tramontane).
- 1 bonnet (en cas de Tramontane).
- 1 short.
- 1 maillot de bain + serviette pour d'éventuelles baignades.
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses).
- des sous-vêtements.
- 1 paire de tennis.
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir.
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres.
- 1 chapeau.
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été).
- vos ustensiles pour les pique-niques.
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules...).
- votre appareil photo et pellicules, et pourquoi pas un roman, vos aquarelles ou autre...
- vos papiers ; voir la rubrique "Formalités" dans les points clés.

N'oubliez pas votre curiosité ni votre bonne humeur.

QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LES ACCÈS :

En train :

Aller : ligne Perpignan – Port Bou, gare SNCF de Collioure.

Retour : à la fin du séjour, un transporteur vous conduira à Collioure (sauf si vous désirez rentrer par vos propres moyens).

En voiture :

Aller : sortie Perpignan Sud direction Elne, puis RN 114 vers Argelès et Port-Vendres. Carte Michelin N°86.

Possibilités de parking :

- Plusieurs parkings municipaux en centre ville à proximité de l'hôtel ; compter environ 27€/semaine.
- Parking de déstassement du Cap d'Ourat, route Madeloc (hauteurs de Collioure) avec navettes régulières pour rejoindre le centre ville, de mai à septembre. Compter entre 20 et 25€ la semaine.
- Parking privé fermé (mais non gardé) « **Garage Opel Jacques Veine** », Tel : 04 68 82 02 75. Compter environ 30€ la semaine. Appelez-le quelques jours auparavant pour définir avec lui un horaire de rendez-vous et qu'il vous descende ensuite jusqu'à l'hôtel, et n'oubliez pas de convenir du jour et de l'horaire de votre retour.

Retour : à la fin du séjour un transporteur vous conduira à Collioure.

En avion :

Aller : Aéroport de Perpignan – Rivesaltes, puis train Perpignan – Port Bou jusqu'à la gare SNCF de Collioure.

Retour : à la fin du séjour un transporteur vous conduira à Collioure. Train à Perpignan et navette à l'aéroport.

Si vous avez choisi l'option sans le transfert retour Balaguère (à nous signaler dès l'inscription), voici des indications sur les transports locaux :

- Bus régulier le matin :

Compagnie privée SARFA, de Cadaquès à Figueras (4€ par personne environ), puis train de Figueras à Collioure (ligne Barcelone-Perpignan, via Port Bou-Cerbère).

Tel SARFA : +34 972 25 87 13

Pour plus de précisions sur la ligne ferroviaire, vous pouvez consulter :

- la SNCF au 36 35, ou www.sncf.fr

QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- la RENFE à Paris au 01 40 82 63 61, en Espagne au +34 902 24 02 02 ou encore sur Internet : www.renfe.es

Attention, vos bagages ne sont pas ramenés directement à Collioure le J7. Vous voyagerez avec ce jour-là.

Pour téléphoner en France :

Pour téléphoner en France depuis l'Espagne, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif de la France 33, puis votre numéro de téléphone sans le 0. Exemple, pour téléphoner La Balaguère, composez le 00 33 5 62 97 46 46.

La vie en Espagne :

Vous allez effectuer une randonnée en territoire espagnol. Il est conseillé de parler un peu espagnol pour mieux apprécier le séjour, sans toutefois devoir manier à la perfection la langue de Cervantès. Un petit dictionnaire français/espagnol ne sera pas superflu. La monnaie est l'Euro. Sachez aussi que l'on soupe plus tard en Espagne, rarement avant 21H00, et que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises.

Lexique de quelques mots usuels :

Souper = cena

Petit déjeuner = desayuno

Repas de midi = comida

Pique-nique = picnic ou bolsa de comida

Timbre = sello

Enveloppe = sobre

Carte postale = postal

Carte = mapa

Pellicule photo = carrete fotográfico

Droite = derecha

Gauche = izquierda Carrefour = cruce

Centre-ville=centro urbano

Un appel téléphonique = una llamada telefonica

Chemin = sendero ou camino

Village = pueblo

Médecin = médico

Urgence = urgencia

Taxi = taxi

Gare SNCF = estación RENFE

Gare routière = estación de autobuses

L'ASSURANCE

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle.

Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance, à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage.

Nous vous proposons 2 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation : 2 %

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déduction faite de la franchise de 50 €, des frais d'inscription et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation.

Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, dommages matériels importants causés par incendie ou des éléments naturels atteignant l'assuré dans ses biens propres et nécessitant sa présence, licenciement économique de l'assuré, modification incontournable de congés par l'employeur et chômeur retrouvant du travail (voir conditions d'annulation).

Forfait N°2 : forfait "tous risques" à 3,5 % comprenant :

- l'assurance annulation
- l'assistance médicale rapatriement et transport

L'assistance médicale - rapatriement et transport, incluse dans le forfait "tout risques" peut vous être proposée séparément, sur demande, au taux de 1,5 %. Nous consulter.

L'assurance « vols et perte de bagages » (10 €) peut vous être proposée en option au forfait 2 uniquement.

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi.

La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyages indiquées sur la facture et pour les prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : en prenant uniquement le forfait n° 1 (assurance annulation seulement), cela signifie que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance -rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit).

Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

ATR

La Balaguère est membre fondateur de l'association ATR
« **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification ATR nous a été décernée en 2009 par
AFNOR CERTIFICATION.

Elle atteste de notre respect de critères exigeants, dont les objectifs principaux sont :

- encourager le développement d'un tourisme qualitatif pour une découverte authentique des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages;
- respecter les usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui vous donnera des indications pour être un randonneur respectueux de l'environnement et des populations avec lesquels vous serez en contact lors de votre séjour.

Plus d'informations sur la certification ATR sur
<http://www.tourisme-responsable.org/>



SI VOUS DÉSIREZ EN SAVOIR PLUS

Bibliographie :

- « L'histoire des Catalans » de M.Bouille&C.Colomer. Ed. Milan.
- « Pyrénées Magazine », n° 7, 20, 28. Ed. Milan Presse

Adresses et numéros utiles :

- Office de Tourisme de Collioure
Tel : 04 68 82 15 47
- Sites internet : www.collioure.net
www.virtourist.com/europe/cadaques

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au : 05 62 97 46 97

- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01

- un e-mail : liberte@labalaguere.com

- ou encore, écrivez nous à :

**La Balaguère
Route du Val d'Azun, BP3
F 65403 Arrens-Marsous cedex**

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

**Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour,
faites appeler le 05 62 97 46 46. Nous transmettrons les coordonnées pour
vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.**