

## Fiche Technique 2012

# Stage et Formation : s'Orienter avec une Carte et une Boussole en Val d'Azun

### *Stage de formation 100% terrain*

Au cours de cette formation, c'est un condensé des 25 ans de savoir faire de la Balaguère vous sont offert sur un plateau.

A l'issu de la formation, les participants maîtriseront parfaitement l'usage de la carte, de la boussole et de l'altimètre. . Ils seront capables de se repérer et d'évoluer sur tout terrain avec ou sans visibilité. e se sortir de terrains difficiles ou accidentés. D'utiliser des méthodes d'orientation basées sur l'observation et l'utilisation des profils du terrain, de suivre un itinéraire précis et de retrouver par tout temps.

#### **Vous apprendrez :**

- Les bases de cartographie
- A naviguer aux instruments
- Parcours d'orientation
- Randonnées d'application

## LES POINTS CLES DU SEJOUR

**Durée** : 3 jours 2 nuits

**Niveau** : pratiquer la randonnée.

**L'encadrement** :

Par un formateur et accompagnateur en montagne diplômé d'état.

**Nombre de participants**

Le groupe est constitué de 5 à 8 participants.

**Le portage** :

Vous ne porterez que vos affaires de la journée

**Méthodes pédagogiques**

Formation action

Echanges d'expériences

Mises en situations

Etudes de cas pratiques

Réinvestissement des acquis dans le contexte de chacun

**Validation de la formation**

Attestation de stage

Evaluation par questionnaire à chaud en fin de formation

Plan de progrès individualisé

**Le rendez-vous** :

Le jour 1 à 9H00 devant la gare de Lourdes

**La dispersion** :

Le jour 3 en gare de Lourdes vers 18h.

Possibilité d'arriver la veille et de repartir le lendemain matin

**Forfait tout compris (Possibilité de financement dans le cadre de la formation professionnelle. Nous contacter)**

Excepté les boissons, les frais d'inscription, l'assurance et votre matériel personnel de stage.

# LE PROGRAMME

## Bases de cartographie

- La carte
- Les symboles
- Les nords
- Les échelles
- Les courbes de niveaux
- Lire la carte
- Faire les relations carte terrain.

## Initiation aux instruments

- Carte
- Boussole
- Altimètre
- techniques de visées
- Triangulation

## Navigation

- Lecture fine de la carte
- Tangente à la courbe
- Etablir une feuille de route
- Les itinéraires de replis
- Evaluation des temps et Distances
- Les étalonnages
- Les visées
- Les erreurs Volontaires

## Parcours d'orientation

- Placement de balises
- Recherche de balises

## Randonnées d'application

- Tracé d'un itinéraire sur la carte
- Parcours de cet itinéraire

## Présentation succincte du GPS

- L'outil
- Les principes de son utilisation.

Les conseils du « pro », les astuces et erreurs à éviter

**LES ENSEIGNEMENTS SONT REPARTIS AU MOMENT LE PLUS OPPORTUN DANS LE PROGRAMME SUIVANT :**

Jours 1 et 2 : Alternance de cours théoriques et d'exercices pratiques aux alentours d'Arrens Marsous et randonnées d'application

Jour 3 : Randonnée d'application –Parcours d'orientation avec balises

Selon les conditions, le programme et les horaires sont susceptibles de modification sans préavis par le formateur.

## **VOTRE HEBERGEMENT**

### **LE GITE D'ETAPE DES VIELLETES A ESTAING .**

La vallée d'Estaing est l'une des 3 vallées du Val d'Azun. La chaîne du grand Barbat et du Cabalirros aux pentes escarpées, sert de frontière naturelle avec la vallée de Cauterets. La renommée de son lac n'est plus à faire. Elle n'est pas imméritée. Sa flore très mellifère qui en fait un lieu de prédilection pour les apiculteurs transhumants. Sa nature est sauvage et intacte. Ici le temps semble réglé au rythme d'une agriculture traditionnelle toujours vivace.

Le gîte d'étape des Viellettes est l'un des premiers à avoir vu le jour dans les Pyrénées, il y a plus d'un quart de siècle.

Longtemps tenu par l'emblématique BUBU, c'est une nouvelle équipe de jeunes femmes qui sont aux manettes aujourd'hui.

Aménagé dans une ancienne grange, l'ambiance est montagne.

C'est une halte pour les randonneurs au long cours qui traversent les Pyrénées par le GR10.

### **Pour s'y rendre**

#### Par l'autoroute.

Sortie Tarbes ouest. Puis itinéraire ci dessous.

#### Par la route

Lourdes / Argeles Gazost / Arras en Lavedan/ Estaing

Direction du lac d'Estaing puis 3 Km à main gauche après la sortie du village

#### Par le train

Gare SNCF Lourdes

### **Si vous désirez arriver la veille ou rester après le séjour :**

Il est impératif de réserver à l'avance au gîte d'étape des Viellettes

05 62 97 14 37

### **Dédoublement :**

Il peut arriver que le séjour soit dédoublé en raison d'un trop grand nombre de participants. Dans ce cas et pour votre confort, des hébergements seront modifiés.

## LISTE DU MATERIEL

### **Matériel randonnée**

- 1 sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée.
- 1 bonne paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi.
- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex).
- 1 poncho. (cape de pluie)
- 1 fourrure polaire, pull en laine ou anorak.
- 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging).
- 1 bonnet.
- 1 short.
- Plusieurs paires de chaussettes.
- Des sous-vêtements.
- 1 paire de tennis ou chaussures de repos pour le soir
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir.
- Lunettes de soleil,
- 1 chapeau ou casquette
- 1 gourde d'1 litre.
- 1 drap cousu (« sac à viande »).
- 1 lampe frontale ou lampe de poche + piles de rechange
- Nécessaire pour prise de notes sur le terrain (feuilles, carnet, crayon, petite règle),
- Couverture de survie, sifflet, pharmacie personnelle, téléphone portable,

### **Facultatif**

- protège carte et Carte 1/25000
- boussole
- Altimètre

## L'ASSURANCE

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement **et pas**

**l'annulation de votre voyage**, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

### **Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %**

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

### **Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %**

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- D'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

### **Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %**

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- **une garantie annulation plus étendue** avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour **la perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage.

La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

**Attention :** si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

**Important :** Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

## ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR  
« **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « Vers un Tourisme Responsable » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres.

La certification impose de respecter des critères exigeants :

1. promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
2. veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
3. veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
4. respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
5. respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
6. vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche.

Plus d'informations sur la certification ATR sur  
<http://www.tourisme-responsable.org/>



## SI VOUS DÉSIREZ EN SAVOIR PLUS

### Cartographie :

Au 25 millième

- Carte IGN TOP 25 1647 ET Lourdes
- Carte IGN TOP 25 1647 OT Vignemale

-

.Au 50 millième

- Carte Bigorre Rando édition.

### Adresses utiles :

- Office de tourisme du Val d'Azun.
- 65 400 Arrens. 05 62 97 49 49
  
- Sites internet du val d'Azun

<http://www.valdazun.fr/index.php?id=345>

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au 05 62 97 46 46**

**- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01**

**- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com**

**- ou encore, écrivez nous à :**

**La Balaguère  
Route du Val d'Azun, BP3  
F 65403 Arrens-Marsous cedex**

### **EN CAS D'URGENCE ABSOLUE**

**Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour,  
faites appeler le 05 62 97 46 46. Nous transmettrons les coordonnées pour  
vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.**