

Fiche Technique 2011

DÉTENTE EN VALLÉE DE LA CLARÉE

Randonnée accompagnée en 7 jours - 6 nuits – 5,5 jours de marche

LA vallée de Névache l'été, c'est une ribambelle de petits lacs enchanteurs, où se mirent les parois fières des pics acérés des Cerces, ou les doux vallonnements des alpages de la Haute Vallée. C'est aussi, au fil de vos pas, toute une histoire qui se déroule, de chapelles d'alpage en hameaux disparus, à la découverte pourquoi pas des cadrans solaires, silencieux témoins d'un passé fascinant. À la rencontre aussi de cette fantastique faune sauvage...et qui tient à le rester ! chut ! écoutez donc la nature se faire chef d'œuvre, là juste sous vos yeux.

Vos accompagnateurs vous guideront sur les sentiers de leurs passions. Ils vous proposeront des randonnées à paliers, susceptibles de s'adapter à tous les niveaux, parce que tous les goûts sont dans la nature. Qu'il est doux d'écouter battre le cœur de l'Alpe, le nez dans la pelouse alpine multicolore, pendant que d'autres se frottent à des âmes plus audacieuses !

LES POINTS CLÉS DU SÉJOUR

La durée :

7 jours, 6 nuits, 5,5 jours de marche.

Le niveau :

4h à 6h de marche par jour avec un dénivelé de 600m à 800m. Les randonnées seront à tiroirs avec plusieurs options. Certains pourront s'arrêter à un refuge ou un lac pendant que les autres grimperont sur un sommet

Le portage :

uniquement le pique-nique et vos affaires pour la journée.

L'hébergement :

au gîte-hôtel de l'Echaillon à Névache. Au choix en chambre 2 pers. avec sanitaire (lavabo, douche et WC), en chambre 2 X 2 pers. avec sanitaire à partager avec une autre chambre à 2 places, ou en chambre 3 pers. avec sanitaire

L'encadrement :

Assuré par un accompagnateur en montagne diplômé d'état.

Nombre de participants :

Le groupe sera constitué de 4 à 14 participants environ.

Le rendez-vous :

Le jour 1 à 18h30, au gîte-hôtel l'Echaillon à NÉVACHE.

Tél : 04 92 21 37 30.

La dispersion :

le jour 7, en début d'après-midi vers 15/16 heures. Nous vous demandons de libérer les chambres le matin avant de partir en randonnée. Vous pourrez laisser vos bagages au gîte-hôtel et prendre une douche en revenant de randonnée.

.

Le prix :

Il comprend : La pension complète du soir du Jour 1 au Jour 7 après le repas de midi, la taxe de séjour, l'encadrement, les transferts en mini bus sur place.

Il ne comprend pas : la carte passeport montagne (16€ pour l'année), les boissons et les dépenses personnelles, l'assurance, les frais d'inscription.

LE PROGRAMME

Le programme est totalement modulable en fonction de la météo et du niveau des participants

Jour 1 : Accueil au gîte-hôtel l'Echaillon dans l'après-midi. Installation.
Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur.

Jours 2, 3, 5,6, et 7 :

Selon le temps, le niveau du groupe, de la météo et vos souhaits, votre accompagnateur décidera de la randonnée du lendemain. Voici quelques exemples de randonnée. Votre accompagnateur pourra vous en proposer d'autres toutes aussi belles.

Laval (2000m) – Drayères(2167m) - Lac de la Clarée (2433m) - Col des Rochilles (2496m) – Lac des Cerces (2410m) – Col des Cerces (2574m) – Drayères - Laval (2000m).

500 à 600m de dénivelé de montée et de descente 4h30 à 6h00 de marche

Névache (1600m) - Vallon des Thures – col des Thures et lac Chavillon(2194m) - Aiguille Rouge en option (2545m).

600m de montée et descente (+ 250m si option), 4h30 à 5 h de marche (+1h30 pour l'option).

Laval (2000m) - Lacs long - lac rond (2446m) – Lac (2580m) et col des Muandes (2828m) en option.

4 à 5 heures de marche (+1h30 si option)

Plampinet (1482m) - Plateau des Écureuils, chalet des Acles (1870m) - en option col des Acles (2212m).

400 à 500 m de montée (+ 350m si option), 4h30 à 5 heures de marche.

Névache (1600m) - Le Vallon - lac Noir (2391m).

800m de montée. 5 à 6 heures de marche.

Vallon et col du Chardonnet (2691m) – Lac de la Mine, (en option lacs de la Casse Blanche) - descente dans le vallon du Queyrelin. 4 à 5 heures de marche.

Et bien d'autres (vallons de **Buffère**, de l'**Oule**, de **Christol**, chemin de ronde, **lacs Laramon et du Serpent**, etc ...)

LE PROGRAMME

Il est prévu une 1/2 journée de repos le mercredi après-midi, jour 4.

En demi-journée : Creux des souches ou petit balcon de Névache ou belle descente bucolique le long de la Clarée.

Jour 7 :

Fin du séjour au retour de la randonnée vers 16 heures

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, nivologie, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des hébergements dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

PRÉPARER SES AFFAIRES

Si vous participez à un séjour où vos bagages sont transportés en véhicule par nos soins sur tout ou partie du séjour, vous n'aurez à porter sur votre dos qu'un sac comportant vos affaires de la journée et le pique-nique de midi.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** le moins volumineux possible, dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile.

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver), qu'il faut quelquefois parcourir des centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement. De même sur certains séjours en étoile ou semi itinérants qui impliquent quelques transferts en bus ou minibus, la place dans ces derniers n'est pas illimitée et les allées du bus doivent demeurer « libres ».

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devraient pas dépasser 8-10 kg :

- *Les journées sont bien remplies, donc côté-lecture n'amenez pas une bibliothèque !*

- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement...

- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au strict nécessaire (voir liste). Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie avec ce qui est véritablement utile.

- Trousse de toilette réduite ; pensez petites contenances, échantillons et kits de voyages.

- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

De retour chez vous, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

PRÉPARER SES AFFAIRES

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- Un sous-pull à manches longues (ou courtes en fonction de la saison) en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement**, proscrire le coton, préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud.

Pensez à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud** ; la sueur est l'ennemi du randonneur, elle humidifie les vêtements et donne froid lors des pauses.

N'OUBLIEZ PAS :

Les vêtements à emporter : (à adapter suivant la saison)

- 1 chapeau ou casquette et/ou foulard.
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- T-shirts manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore tex avec capuche.
- 1 pantalon de montagne (trekking) déperlant.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnées. Évitez le coton (ampoules).
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir.

PRÉPARER SES AFFAIRES

L'Équipement :

- 1 bagage (voir remarque précédemment)
- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple.
- 1 sursac à dos.
- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos pour en protéger le contenu.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- 1 thermos si vous emportez thé, café...
- 1 boîte plastique hermétique (volume 0,5 à 0,75 litre environ) pour le pique-nique.
- 1 couteau de poche type Opinel.
- Couverts + gobelet
- 1 petite pochette étanche pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette.
- 1 maillot de bain et une serviette qui sèche rapidement (inutile séjour en hôtel sauf si baignade envisageable).
- Boules Quiès ou tampon Ear (si votre voisin ronfle !)
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie
- 1 drap-sac (sauf séjour en hôtel ou séjour mentionné avec « draps fournis »)
- Appareil Photo, jumelles (facultatif).

Votre Pharmacie

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Antidiarrhéiques
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Steristrip
- Pince à épiler
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Stérilium gâel (utile pour se laver/désinfecter les mains)

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

Idée sympa : si vous habitez une région à la gastronomie réputée, pourquoi ne pas amener à vos compagnons d'une semaine un échantillon à déguster. Cela incite en général des moments de partage et de convivialité forts appréciés.

QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

L'accès :

En train

Par Briançon en provenance de Marseille, Valence, Grenoble ou Lyon.

Puis navettes :

Du 03/07 au 22/08, navettes régulières de Briançon à Bardonecchia via Névache à 7h40, 8H45, 10h15, 15h10, 18h40 (horaires 2009). Descendre à Névache, au Hameau du Roubion. L'hôtel est à 200m en haut du hameau, 2^{ème} rue à droite. Renseignements : 04 92 20 47 50 www.autocar-resalp.com ou 00 39 0122 49 848 autocars Bellando. Prix environ 10 € l'aller. Horaires disponibles vers le 10 juin.

En dehors de ces dates : Resalp (04 92 20 47 50) essaye de regrouper les personnes pour monter à Névache : Taxi Resalp : 1 à 3 personnes = 33 €

Par l'ITALIE, en TGV ou TER, gare de Bardonecchia (été uniquement), en provenance de Paris, Lyon, Chambéry, Modane ou Turin. Puis navettes :

L'été seulement : Gare de Bardonecchia puis navettes régulières de Bardonecchia à Briançon via Névache du 03/07 au 22/08 à 9h20, 12h30, 13h30, 17h20 (horaires 2009). Descendre à Névache, au Hameau du Roubion. L'hôtel est à 200m en haut du hameau, 2^{ème} rue à droite.

Rens : 04 92 20 47 50 www.autocar-resalp.com et : 00 39 0122 49 848 autocars Bellando. Prix environ 5 à 6 € l'aller.

En dehors de ces dates, réservation au gîte-hôtel : 25 € l'aller de 1 à 4 personnes.

Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à 3 ou 4 semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ou pas échangeables de type Prem's.

Par route

Par Briançon,

Soit Grenoble-col du Lautaret ou Grenoble-col Bayard ou col de Lus La Croix Haute – Gap -Embrun ou Aix en Provence – Sisteron – Embrun.

Briançon, puis direction Col de Montgenèvre, Turin. A 3 km de Briançon, à La Vachette, prendre à gauche Vallée de la Clarée, Névache.

QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Par l'Italie, Tunnel du Fréjus (prendre le péage aller et retour valable 7 jours), puis :

L'été : Bardonecchia (tournez à droite **immédiatement** à la sortie du tunnel), col de l'Echelle (Colle de la Scala), Névache, (à 16km du tunnel).

Névache est à 16 km de la Vachette. Après le hameau de Plampinet, vous continuez sur 4km et arrivez à l'intersection avec la route du Col de l'Echelle (ATTENTION GPS!). Au niveau de cette intersection, vous avez un panneau lumineux; vous continuez tout droit en passant sur le pont et 200m plus loin, vous tournez à droite pour le Hameau du Roubion (en face du camping). Vous montez dans le hameau et prenez la 2^{ème} rue à droite. Le gîte-hôtel est à 100m au bout du chemin. Attention! Le Hameau du Roubion est situé bien avant le panneau Névache : faites demi-tour si vous voyez ce panneau et il faudra prendre la 1^{ère} à gauche à 500m après le panneau Névache.

REPONDEUR SUR L'ETAT DES ROUTES DU BRIANÇONNAIS : 00 33 (0)4 92 24 44 44

LES ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement **et pas l'annulation de votre voyage**, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- D'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- **une garantie annulation plus étendue** avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour **la perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage.

La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR
« **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « Vers un Tourisme Responsable » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres.

La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche.

Plus d'informations sur la certification ATR sur

<http://www.tourisme-responsable.org/>



SI VOUS DÉSIREZ EN SAVOIR PLUS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au 05 62 97 46 46

- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01

- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com

- ou encore, écrivez nous à :

La Balaguère

Route du Val d'Azun, BP3

F 65403 Arrens-Marsous cedex

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant le séjour,

Faites appeler le 05 62 97 46 46. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.

Dans le cadre du réseau Vagabondages, cette randonnée est organisée en collaboration avec : l' ECHAILLON