



Fiche Technique 2010

CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE

Etape
La Puy en Velay – Nasbinals

Randonnée Itinérante en Liberté

***D**epuis des siècles, ces chemins ont été empruntés par pèlerins et randonneurs. Par ces sentiers chargés d'histoire et empruntant tant de régions différentes, vous serez séduits à la fois par la diversité et par la richesse de ces contrées. Cette randonnée est probablement la plus ancienne de tous les temps, suivant la "Via Agrippa" tracée par les romains de Lyon à Toulouse.*

Au long de cette étape, qui nous conduira de l'ancien Languedoc septentrional à l'Aubrac, de la Lozère à l'Aveyron, nous traverserons de petits villages, dispersés dans des replis de vallonnements et où les maisons à pierre y sont remarquablement appareillées...

LES POINTS CLÉS DU SÉJOUR

La durée : 7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche.

Le niveau : Randonnées de 4 à 6 heures sans difficulté avec un dénivelé de 150 à 500 mètres.

Le portage : pas de portage, excepté vos affaires personnelles pour la journée. Vos bagages seront transportés entre chaque étape par TRANSBAGAGES (0820 02 54 51) en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin à 8h avant votre départ en randonnée et de ne prévoir qu'un seul bagage par personne de 15kg maximum; au-delà, le transporteur se réserve le droit de vous facturer le supplément.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes bagages le nom du responsable du groupe (qui a réservé le programme).

L'hébergement : hôtels de niveau * et **. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements. Certains hôtels peuvent vous demander de payer une taxe de séjour. Les chambres sont généralement disponibles à partir de 16h.

Lorsqu'un hébergement est complet, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée). Si cela implique un supplément, nous vous demandons votre accord avant de réserver.

La restauration : les petits-déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et servis vers 8h. Si vous désirez le prendre plus tôt, demandez l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous pouvez les commander la veille à l'hôtelier (à régler sur place, de 7 à 10 € par personne selon les établissements) ou les acheter dans les commerces.

Les dîners sont en général servis à partir de 19H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

Départs possibles : du 1^{er} Mai à la Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels. Merci d'indiquer sur le bulletin d'inscription les autres dates qui vous conviendraient également, ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

LES POINTS CLÉS DU SÉJOUR

La période autour du 25 Mai est toujours très chargée dans les hébergements à cause de la Fête de la Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac (Aumont, Nasbinals).

Rendez-vous : L'accueil à lieu au premier hôtel en fin de journée, (selon votre fiche pratique.) Pour toute arrivée après 18h30, merci d'appeler l'hôtelier afin de le prévenir. Possibilité de laisser votre voiture en ville dans un parking souterrain. Votre séjour se terminera le lendemain matin de votre dernier jour de

Carnet de voyage : Avant votre départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide sous forme d'édition, étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique, les adresses des hébergements, ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance). Dans le topo-guide, vous trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments. Si vous souhaitez plus de détails, vous pouvez vous procurer les cartes indiquées sous la rubrique : cartographie.

Les nuits supplémentaires :

Nous pouvons si vous le désirez réserver pour vous une(des) nuit(s) et le couvert pendant ou en fin de parcours. Faire la demande le plus tôt possible. Ces prestations vous seront facturées en plus du montant du séjour. Nous consulter.

Le Chemin de Compostelle :

Dès 800, l'évêque Téodomir eut la certitude d'avoir découvert la tombe de l'apôtre Saint Jacques. En 950, le premier pèlerinage à la tombe de l'unique apôtre enterré en Europe et rapporté dans l'histoire, fut effectué (non sans difficulté d'après ses propres témoignages) par l'évêque Godescalc. Dès lors, des pèlerins de tout le continent affluèrent, empruntant les anciens chemins, surtout les voies romaines, pour se retrouver dans un même lieu. Le réseau d'itinéraires qui en résulta est commodément appelé de nos jours Chemin de Saint Jacques.

La multiplicité des points de départ entraînait la diversité d'itinéraires puisque chacun suivait le chemin le plus court et le plus sûr jusqu'au pied des Pyrénées, difficilement franchissables à l'époque. Itinéraire historique balisé (GR65) et accessible à tous, la Via Podensis ou route du Puy en Velay est la plus célèbre des chemins de St Jacques.

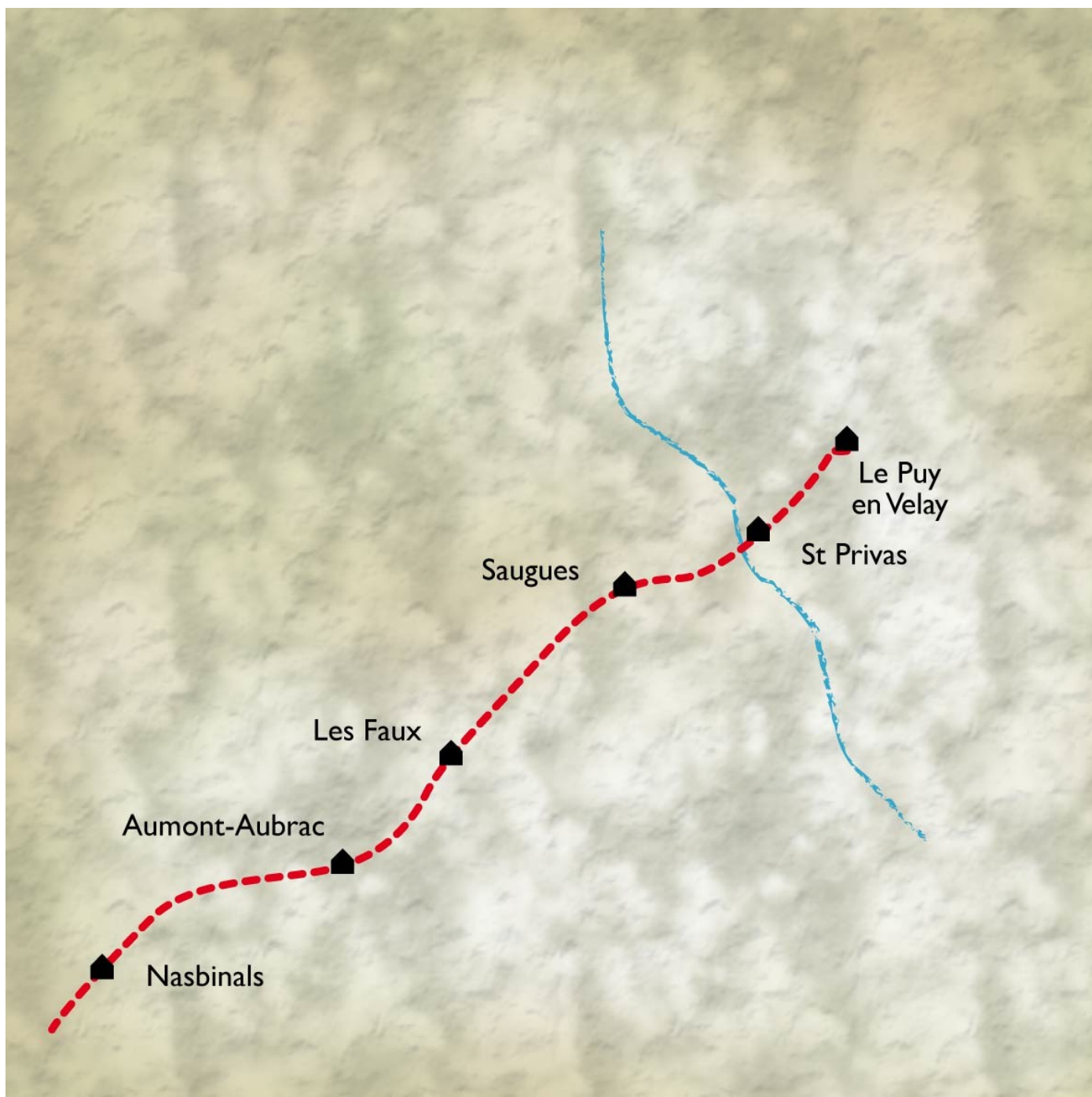
Venant de Notre Dame du Puy dans la Haute Loire, notre itinéraire passe par les Gorges de l'Allier, la Margeride, l'Aubrac, puis traverse le Quercy et se dirige dans le Tarn et Garonne vers l'Abbaye de Moissac.

Dans le Gévaudan, le tracé se confond, sur une partie du parcours, avec la voie romaine de Lyon à Toulouse, appelée Via Agrippa ; croix, chapelles, églises, bourgs de passage jalonnent en effet le chemin (chapelle St Roch, Domerie de l'Aubrac...). Suite au grandiose plateau de l'Aubrac, de St Chély jusqu'à Espeyrac, vous suivrez la Vallée du Lot et découvrirez Conques, dans l'Aveyron, étape importante puisque les reliques de Ste Foy y sont vénérées depuis le XIème siècle. Puis de Conques à Cahors, en passant par Figeac, vous découvrirez les vignobles du Quercy. Grimant enfin sur le Causse blanc au calcaire si apparent et drainé par de nombreux ruisseaux, vous traverserez quelques bourgs, comme celui de Montcuq, qui restent imprégnés du Moyen Age. Ce chemin se poursuit en direction de Lauzerte, dans un bas Quercy calcaire, mais qui va bientôt faire place aux coteaux argilo-calcaires, jusqu'à la plaine du Tarn (vignes et vergers de Moissac). Au sud de Moissac, le chemin traverse la Gascogne, entre le Tarn et Garonne et le Gers en commençant par le Haut Armagnac (Lectoure), suivi du Bas Armagnac (Eauze). On traverse ici le département des Landes pour arriver à Condom, avant d'entrer dans les Pyrénées Atlantiques et la région du Béarn, et on poursuit ce parcours jusqu'au Pays Basque et à la Basse Navarre.

Le relief et le climat

Vous randonnerez entre 700 et 1300 mètres d'altitude. Le climat, de moyenne montagne, y est frais au printemps et à l'automne, chaud mais tempéré par l'altitude en été.

NOTRE ITINÉRAIRE



LE PROGRAMME

Jour 1 : Le Puy en Velay. Arrivée en fin d'après-midi, dîner et nuit. Pour toute arrivée après 18h30, merci de prévenir l'hôtelier.

Jour 2 : Au départ du Puy, nous prenons la direction de La Roche, avant de rejoindre Saint Christophe/Dolaison. Nous traverserons les villages de Montbonnet et le Lac de l'Oeuf avant d'arriver à Saint Privat d'Allier. Dîner et nuit.

Temps de marche : 5 à 6 heures (23 km).

Jour 3 : De Saint Privat, nous partons pour Monistrol, Montaure, puis Le Vernet et enfin le plateau de la Margeride, avant d'arriver à Saugues. Dîner et nuit.

Temps de marche : 4 à 5 heures (18 km). Dénivelé à la montée : 500 mètres.

Jour 4 : Au cours de cette étape, nous traverserons La Clauze, où nous pourrions admirer les vestiges d'un château du XIIème siècle, puis divers villages avant d'arriver aux Faux. Dîner et nuit.

Temps de marche : 6 à 7 heures (26 km).

Jour 5 : Depuis les Faux, nous rejoignons le GR pour nous diriger vers Le Rouget, Saint Alban et Aumont Aubrac. Dîner et nuit.

Temps de marche : 5 à 6 heures (21 km, peu de dénivelé).

Jour 6 : Nous quitterons au cours de cette étape le plateau de la Margeride, avant de traverser le plateau de l'Aubrac. Arrivée à Nasbinals, dîner et nuit.

Temps de marche : 7 à 8 heures (26 km, peu de dénivelé)

Jour 7 : Nasbinals. Fin du séjour après le petit déjeuner.

Note : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).

2 - Au cas où vous désiriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER !

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 15 kg maximum.
 - 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée
 - 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
 - 1 paire de chaussure pour après la randonnée
 - 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
 - 1 fourrure polaire ou 1 pull
 - bonnet et gants
 - 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging)
 - lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
 - 1 chapeau
 - 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
 - 1 couteau
 - 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules...).
 - votre appareil photo, et pourquoi pas un roman, vos aquarelles ou autre...
- N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LA CREDENTIAL

Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit ce périple afin d'authentifier sa motivation spirituelle.

La credential n'ouvre aucun droit particulier mais permet toutefois l'accès aux gîtes espagnols. Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie et l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage.

L'usage veut que le cheminant se la procure auprès de l'association la plus proche de son domicile, et les tarifs sont variables.

Association de Coopération Interrégionale "les Chemins de St Jacques de Compostelle" :

4, rue Clémence Isaure

31000 TOULOUSE

tel : 05 62 27 00 05

Informations, agenda culturel, vente de la credential :

www.chemins-compostelle.com

REPAS DE MIDI

si vous souhaitez les acheter dans les villages.

Le Puy en Velay : tous services

St Christophe sur Dolaison : épicerie, Boulangerie, café et restaurant

Montbonnet : Bar, snack

St Privat d'Allier : tous services

* ouvert tous les jours en juillet/août sauf le dimanche après midi. Hors saison fermé le dimanche après midi et le lundi toute la journée.

* Point poste à l'hôtel et point d'eau au centre du village.

Monistrol d'Allier : tous services. **Attention** : Dernier point de ravitaillement avant Saugues, **par contre eau potable à Escluzel et le Vernet.**

Saugues : tous services

+ Salon de Thé « Couleurs Café » Rue Louis Armagier

Chanaleilles (à 800m, hors GR) : café-restaurant

St Alban sur Limagnole : tous services

*ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h.

Aucun ravitaillement en provisions et eau potable entre ces 2 localités.

Aumont-Aubrac : tous services (laverie)

Certains commerces sont fermés lundi et mercredi sauf juillet/août.

- **La Chaze de Peyre** : café-restaurant Chez Régine. **Attention** : Dernier point de ravitaillement avant Malbouzon

Prinsuéjols (à 3Km, hors GR) : café, restaurant

Malbouzon (à 2 Km, hors GR) : café, restaurant, ravitaillement

Montgros : café, restaurant

Nasbinals : tous services, **fermé le lundi généralement.**

* Plusieurs points d'eau dans le village. Distributeur de billet à côté de la Mairie.

QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LES ACCÈS

Les horaires suivants étant donné à titre indicatif, il est indispensable de les vérifier auprès de la SNCF.

Aller :

En train : Gare SNCF du Puy en Velay (tel : 04 71 07 71 63).

En voiture : Le Puy en Velay se situe en Haute Loire. Carte Michelin n°76, pli n°7. Vous pouvez laisser votre véhicule au Puy en Velay, au parking souterrain Place du Breuil (ouvert tous les jours sauf le dimanche et les jours fériés, de 6H30 à 21H). Environ 17,50€ la semaine, parking gardé.

Il est possible de récupérer votre véhicule un dimanche si vous demandez une carte magnétique aux agents de service du parking à la caisse principale (tel : 04 71 02 03 54).

Retour :

En train : Transfert entre Nasbinals et Aumont Aubrac (peut être réalisé par TRANSBAGAGES, tel : 04 66 65 27 75 ou par Taxi MONTIALOUX à Nasbinals, tél : 04 66 32 52 80).

Gare d'Aumont Aubrac (tél. 04 66 42 80 30) : ligne Béziers / Paris, via Clermont Ferrand.

Attention : le trajet retour entre Aumont Aubrac et le Puy en Velay est très long (6 à 7 heures) avec plusieurs changements.

Informations SNCF :

Tél : 36 35, ou 3615SNCF, ou www.sncf.fr

En voiture : transfert Nasbinals/Le Puy. Ce transfert peut être réalisé par TRANSBAGAGES au prix de 25€, tel: 04 66 65 27 75, ou par le taxi MONTIALOUX à Nasbinals (tel 04 66 32 52 80). A réserver directement par vos soins.

ATTENTION : les places étant limitées pour ces transferts, nous vous conseillons de les réserver dès notre confirmation de réservation. Nous ne prenons pas en charge la réservation de ce transfert et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

L'ASSURANCE

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle.

Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance, à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix à souscrire au moment de l'inscription :

Forfait N°1 : assurance annulation : 2 %

Ce contrat est souscrit auprès de la compagnie MMA.

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déduction faite de la franchise de 50 €, des frais d'inscription et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation.

Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, dommages matériels importants causés par incendie ou des éléments naturels atteignant l'assuré dans ses biens propres et nécessitant sa présence, licenciement économique de l'assuré, modification incontournable de congés par l'employeur et chômeur retrouvant du travail (voir conditions d'annulation).

Forfait N°2 : forfait "tous risques" à 3,5 % comprenant :

- l'assurance annulation
- l'assistance médicale rapatriement et transport

L'assistance médicale - rapatriement et transport, incluse dans le forfait "tout risques" peut vous être proposée séparément, sur demande, au taux de 1,5 %. Nous consulter.

L'assurance "vols et perte de bagages" : 10 € (elle peut vous être proposée en option au forfait 2).

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi.

La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyages indiquées sur la facture et pour les prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : En prenant uniquement le forfait n° 1 (assurance annulation seulement), cela signifie que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance -rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit).

Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

peut-être l'avance de certains frais.

ATR

La Balaguère est membre fondateur de l'association ATR
« **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification ATR nous a été décernée en 2009 par
AFNOR CERTIFICATION.

Elle atteste de notre respect de critères exigeants, dont les objectifs principaux sont :

- encourager le développement d'un tourisme qualitatif pour une découverte authentique des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages;
- respecter les usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui vous donnera des indications pour être un randonneur respectueux de l'environnement et des populations avec lesquels vous serez en contact lors de votre séjour.

Plus d'informations sur la certification ATR sur
<http://www.tourisme-responsable.org/>



POUR PLUS D'INFORMATIONS

Cartographie :

cartes IGN au 1/100 000 (série verte) : n°69 et 63

cartes IGN au 1/25 000 (série bleue) : n°1643 Est et Ouest, n°1544 Est et Ouest, n°1643 Est et Ouest, n°1445 Est et Ouest, n°1345 OT, n°1346 OT.

Bibliographie :

• Topo guides de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

GR 65 ST JACQUES / LE PUY / FIGEAC (REF 651)

GR 65 ST JACQUES / FIGEAC / MOISSAC (REF 652)

GR 65 ST JACQUES / MOISSAC / RONCEVAUX (REF 653) fourni dans le carnet de voyage.

- « Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle. » F. Lepère. Ed. Lepère – février 2009.
- « Le Chemin de Saint Jacques du Puy en Velay à Roncevaux par le GR65 », de Louis Laborde-Balen et Tobert Day (Ed. Randonnées Pyrénéennes).
- « Les Chemins de Compostelle en terre de France », Patrick Huchet (Ed : Ouest France, Collection Itinéraires de découvertes)
- « Retour à Conques, le Grand Chemin, Passants de Compostelle », JC Bourles (Ed : Payot).
- « Compostelle » Ch. Henneghien et B. Gauthier. Ed Edisud – 2008
- « Merveilles des Chemins de Compostelle » P. Huchet et Y Boelle. Ed Ouest France – 2003

Internet :

Le Chemin de St Jacques, Office de Tourisme de Galice : www.xacobeo.es

Association des Amis du Chemin de St Jacques : www.aucoeurduchemin.org

Camino de Santiago : www.chez.com

- www.chemins-compostelle.com

- www.lacroiseedeschemins.com

POUR PLUS D'INFORMATIONS**Associations :**

- Association sur les Pas de St Jacques, que travaille étroitement avec les offices de tourisme :
OT St. Chely d'Aubrac. Tél 05 65 44 21 15 www.stchelydaubrac.com
OT Espalion. Tél : 05 65 44 10 39 www.ot-espalion.fr
OT Estaing. Tél : 05 65 44 03 22 www.tourisme.fr/office-de-tourisme/estaing/htm
- Association de Coopération Interrégionale « Les Chemins de Saint Jacques de Compostelle » (ACIR Compostelle). 4 rue Clémence Isaure
31000 TOULOUSE. Tél : 05 62 27 00 05

Office de Tourisme de l'Espagne, 43 Rue Descamps. 75000 PARIS,
tel : 01 45 03 82 50

Cette randonnée est organisée en collaboration avec : **LA PELERINE**

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au : **05 62 97 46 97**
- envoyez-nous un fax au : **05 62 97 43 01**
- un e-mail : **liberte@labalaguere.com**
- ou encore, écrivez nous à :

**La Balaguère
Route du Val d'Azun, BP3
F 65403 Arrens-Marsous cedex**

EN CAS D'URGENCE

**Si vos proches doivent vous contacter pendant votre séjour,
faites appeler le 05 62 97 46 46. Nous transmettrons les coordonnées pour vous
joindre.**