



**Fiche Technique 2011**

# **CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE**

**Étape  
Aumont-Aubrac - Conques**

**Randonnée Itinérante en Liberté**

**D**epuis des siècles, ces chemins ont été empruntés par pèlerins et randonneurs. Par ces sentiers chargés d'histoire et empruntant tant de régions différentes, vous serez séduits à la fois par la diversité et par la richesse de ces contrées. Cette randonnée est probablement la plus ancienne de tous les temps, suivant la "Via Agrippa" tracée par les romains de Lyon à Toulouse.

Rudes estives pastorales, petits manoirs et chapelles champêtres, fermes isolées... cette étape est l'occasion de traverser différentes cultures, jusqu'à l'arrivée à Conques, "la médiévale".

## LES POINTS CLÉS DU SÉJOUR

**La durée :** 7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche.

**Le niveau :** randonnée de 4 à 7 heures par jour sans difficulté avec des faibles dénivelés.

**Le balisage :** Le circuit que nous vous proposons emprunte un sentier de Grande Randonnée (GR) balisé en rouge et blanc.

**Le portage :** Vous avez le choix entre deux formules : sans transports des bagages et avec transports des bagages. Si vous choisissez la formule avec transports, vous ne porterez que les affaires personnelles de la journée. Vos bagages seront transportés entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin à 8h avant votre départ en randonnée et de ne prévoir qu'un seul bagage par personne de 10kg maximum; au-delà, le transporteur se réserve le droit de vous facturer le supplément.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes de bagages le nom du responsable du groupe (qui à réservé le programme).

**L'hébergement et repas :** Hébergement en hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités, (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent), accueil en demi-pension. Les dîners et petits-déjeuners sont pris dans les restaurants des hôtels ou en tables d'hôtes. Les pique-niques (hors forfait, à payer sur place) peuvent être commandés à l'avance (48 heures minimum).

Les petits-déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et servis vers 8h. Si vous désirez le prendre plus tôt, demandez l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

Lorsqu'un hébergements est complet, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée). Si cela implique un supplément, nous vous demandons votre accord avant de réserver.

## LES POINTS CLÉS DU SÉJOUR

**Départs possibles :** à votre convenance du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre, mais suivant la disponibilité des hôtels. Merci d'indiquer sur le bulletin d'inscription les autres dates qui vous conviendraient également, ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

La période autour du 25 Mai est toujours très chargée dans les hébergements à cause de la Fête de la Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac (Aumont, Nasbinals).

**Rendez-vous :** L'accueil à lieu au premier hôtel en fin de journée, (selon votre fiche pratique.) Pour toute arrivée après 18h30, merci d'appeler l'hôtelier afin de le prévenir.

**Les nuits supplémentaires :** Nous pouvons si vous le désirez réserver pour vous une(des) nuit(s) et le couvert pendant ou en fin de parcours. Il vaut mieux faire cette demande lors de la réservation de votre séjour. Ces prestations vous seront facturées en plus du montant du séjour.

**Carnet de voyage :** Avant votre départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide sous forme d'édition, étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique, les adresses des hébergements, ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance). Dans le topo-guide, vous trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments. Si vous souhaitez plus de détails, vous pouvez vous procurer les cartes indiquées sous la rubrique : cartographie.

**Le relief et le climat :** Vous randonnerez entre 1000 et 1400 mètres d'altitude, sur le plateau de l'Aubrac. Les pâturages d'altitude vous offriront des paysages dénudés parsemés de forêts et de hêtres. Le climat, de moyenne montagne, y est frais au printemps et à l'automne, chaud mais tempéré par l'altitude en été. Plus loin, la Vallée du Lot (entre 400 et 700 m d'altitude), dévoile ses paysages boisés. Dans cette région, le printemps et l'automne sont doux, tandis que l'été est chaud.

## EN GUISE DE PRÉSENTATION

### **Le Chemin de Compostelle :**

Dès 800, l'évêque Téodomir eut la certitude d'avoir découvert la tombe de l'apôtre Saint Jacques. En 950, le premier pèlerinage à la tombe de l'unique apôtre enterré en Europe et rapporté dans l'histoire, fut effectué (non sans difficulté d'après ses propres témoignages) par l'évêque Godescalc. Dès lors, des pèlerins de tout le continent affluèrent, empruntant les anciens chemins, surtout les voies romaines, pour se retrouver dans un même lieu. Le réseau d'itinéraires qui en résulta est commodément appelé de nos jours Chemin de Saint Jacques.

La multiplicité des points de départ entraînait la diversité d'itinéraires puisque chacun suivait le chemin le plus court et le plus sûr jusqu'au pied des Pyrénées, difficilement franchissables à l'époque. Itinéraire historique balisé (GR65) et accessible à tous, la Via Podensis ou route du Puy en Velay est la plus célèbre des chemins de St Jacques.

Venant de Notre Dame du Puy dans la Haute Loire, notre itinéraire passe par les Gorges de l'Allier, la Margeride, l'Aubrac, puis traverse le Quercy et se dirige dans le Tarn et Garonne vers l'Abbaye de Moissac.

Dans le Gévaudan, le tracé se confond, sur une partie du parcours, avec la voie romaine de Lyon à Toulouse, appelée Via Agrippa ; croix, chapelles, églises, bourgs de passage jalonnent en effet le chemin (chapelle St Roch, Domerie de l'Aubrac...). Suite au grandiose plateau de l'Aubrac, de St Chély jusqu'à Espeyrac, vous suivrez la Vallée du Lot et découvrirez Conques, dans l'Aveyron, étape importante puisque les reliques de Ste Foy y sont vénérées depuis le XI<sup>ème</sup> siècle. Puis de Conques à Cahors, en passant par Figeac, vous découvrirez les vignobles du Quercy. Grimpant enfin sur le Causse blanc au calcaire si apparent et drainé par de nombreux ruisseaux, vous traverserez quelques bourgs, comme celui de Montcuq, qui restent imprégnés du Moyen Age. Ce chemin se poursuit en direction de Lauzerte, dans un bas Quercy calcaire, mais qui va bientôt faire place aux coteaux argilo-calcaires, jusqu'à la plaine du Tarn (vignes et vergers de Moissac). Au sud de Moissac, le chemin traverse la Gascogne, entre le Tarn et Garonne et le Gers en commençant par le Haut Armagnac (Lectoure), suivi du Bas Armagnac (Eauze). On traverse ici le département des Landes pour arriver à Condom, avant d'entrer dans les Pyrénées Atlantiques et la région du Béarn, et on poursuit ce parcours jusqu'au Pays Basque et à la Basse Navarre.

## LE PROGRAMME

**JOUR 1 :** accueil en fin d'après-midi en hôtel à Aumont-Aubrac en 1/2 pension.

**JOUR 2 : AUMONT-AUBRAC - RECOULES D'AUBRAC / NASBINALS**

Depuis Aumont Aubrac en « Terre de Peyre », comprendre terre de pierre, le chemin de Compostelle traverse quelques jolis bosquets de pins avant de rejoindre les immensités de l'Aubrac tapissées de pâturages à perte de vue et ponctuées de burons. Vous êtes ici au pays du célèbre couteau de Laguiole, instrument indispensable pour couper le fromage du même nom. Accueil en 1/2 pension en hôtel ou en chambres d'hôtes à Recoules d'Aubrac ou à Nasbinals selon les disponibilités.

7 à 8 heures de marche - 26,5 km.

**JOUR 3 : RECOULES D'AUBRAC / NASBINALS - ST CHELY D'AUBRAC**

Cette étape se déroule au cœur du plateau de l'Aubrac où le rite ancestral de la transhumance est toujours vivace (fête de la transhumance, en principe autour du 25 mai). Les gourmets retrouveront au moment du déjeuner toutes les saveurs de cette région en dégustant au passage, dans un buron ou bien encore dans une auberge de campagne, les plats du terroir tels que l'aligot, la charcuterie de montagne ou encore une bonne omelette aux cèpes. A Aubrac, vestige d'une ancienne Domerie. Accueil en 1/2 pension en hôtel ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités.

4 à 5 heures de marche - 20 km ou 17 km.

**JOUR 4 : ST CHELY D'AUBRAC - ST COME D'OLT**

On quitte le pays des « Boraldes » (nom donné aux cours d'eau qui descendent de l'Aubrac) pour rejoindre plus bas la vallée du Lot à hauteur de St Côme d'Olt classé parmi « les plus beaux villages de France ». C'est l'ancienne appellation du Lot qui a donné son nom au pays d'Olt. Du passé, le pays d'Olt a conservé les vestiges de nombreux ponts jetés au dessus du Lot pour faciliter le passage des pèlerins. Accueil en 1/2 pension en chambres d'hôtes.

4 à 5 heures de marche - 16 km.

**JOUR 5 : ST COME D'OLT - ESTAING**

L'itinéraire du chemin de St Jacques suit le cours de la rivière du Lot jusqu'au joli village d'Estaing qui, depuis le XIV<sup>ème</sup> siècle, perpétue la tradition de la fête de St Fleuret le premier dimanche de juillet ; à cette occasion, une grande procession parcourt le bourg et des personnages ayant marqué l'histoire, dont les

pèlerins de St Jacques, y figurent. Accueil en 1/2 pension en hôtel ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités.

3 à 4 heures de marche - 17 km.

#### JOUR 6 : ESTAING - ESPEYRAC

On quitte la vallée du Lot à hauteur du village de Golinhac, remarquable par son église qui conserve des assises romanes d'un prieuré bénédictin qui dépendait de l'abbaye de Conques. Toujours à l'entrée du village de Golinhac, une croix en pierre arbore un petit pèlerin sculpté. A Espeyrac, la légende prétend qu'en 960, un pèlerin, rendu aveugle suite à une agression retrouva la vue en invoquant la patronne de Conques. Accueil en 1/2 pension en hôtel.

6 à 7 heures de marche - 24,5 km.

#### JOUR 7 : ESPEYRAC - CONQUES

Conques fait souvent partie des coups de cœur du pèlerin. La vue sur ce village est saisissante pour qui vient de l'Est. En descendant dans la combe encaissée de l'Ouche, on parvient sur le Dourdou (qui se jette un peu au nord dans le Lot) et on découvre ce bourg aux toits pointus où dominent les trois tours de la basilique Sainte Foy. On pourra également admirer son portail, véritable trésor de l'époque romane. Fin de programme et de nos prestations dans l'après-midi à Conques.

3 à 4 heures de marche - 12,5 km.

Nuits supplémentaires ou enchaînement en option.

*Note : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).*

*2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.*

<b>N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER !</b>
-----------------------------------

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum.
  - 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée
  - 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
  - 1 paire de chaussures pour après la randonnée
  - 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
  - 1 fourrure polaire ou 1 pull
  - bonnet et gants
  - 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging)
  - lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
  - 1 chapeau
  - 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
  - 1 couteau
  - 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...).
  - votre appareil photo, et pourquoi pas un roman, vos aquarelles ou autre...
- N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

## QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LE CREDENCIAL/ LA CREANCIALE

Le crédencial est un document bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint Jacques. Il est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin. Il s'achète au Puy en Velay et coûte environ 5 €.

- La créantiale catholique est disponible à la cathédrale du Puy après la messe de 7h ou aux heures

d'ouverture de la sacristie :entre 10h et 12h ; 14h et 18h.

- Le crédencial del peregrino est un passeport laïc. Il est disponible à l'accueil des pèlerins, situé rue cardinal de Polignac au Puy en Velay, il est ouvert de 17h45 à 19h30.

Pour tout complément d'information, vous pouvez contacter l'office du tourisme du Puy en Velay. Site internet : <http://www.ot-lepuyenvelay.fr>. Téléphone : 04 71 09 38 41.

## QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### ACCES

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

### SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare SNCF d'Aumont-Aubrac, tél. : 04.66.42.80.30.

### SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Aumont-Aubrac est situé à proximité de l'autoroute A75 Paris - Clermont-Fd - Béziers, à 35 km au Sud de Saint-Flour. Possibilité de garer votre véhicule à proximité de l'hôtel pour toute la durée de votre randonnée.

### Rapatriement de(s) véhicule(s))

Deux sociétés proposent un service de rapatriement de votre véhicule depuis votre point de départ jusqu'à la fin de votre itinéraire. Pour plus d'informations (conditions et tarifs en cours), contacter La Male Postale, tél. : 06.67.79.38.16. ou Paty Services, tél. : 04.71.57.59.32 / 06.18.63.62.52.

### RETOUR

Depuis Conques, il faut rejoindre la gare SNCF de St Christophe - Vallon (ligne Rodez - Paris via Brive) ou celle de Rodez.

- Pour rejoindre St Christophe-Vallon : le taxi Lample (Tél. : 08.10.11.17.55 & 06.07.75.93.32) assure un service à la demande entre Conques et la gare SNCF de St Christophe – Vallon. Attention, service assuré uniquement pour les trains de grandes lignes (22h58 et 12H12). ). Tarifs : jour 15 € / personne - nuits, dimanches et jours fériés : 18 € / personne. Réservation obligatoire au moins 48 heures à l'avance.

Train de nuit direct pour Paris (départ St Christophe à 22H58, arrivée à Paris à 6h57) et train de jour direct toujours pour Paris (départ St Christophe à 12H12, arrivée à Paris à 18h50 - changement à Brive). Vérification obligatoire des horaires auprès de la SNCF : Site Internet : [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

- pour rejoindre Rodez : accès en autocar - Tél. : 05.65.77.10.55. Du lundi au vendredi (sauf jours fériés). Tarif : 7,10 € / personne, durée du trajet : 1h15 environ. Gare routière de Rodez - Tél. : 05.65.68.11.13. Gare SNCF de Rodez - Tél. : 05.65.77.33.30.

Pour un retour de Conques à 'Aumont-Aubrac ou de Conques au Puy-en-Velay en minibus ou en taxi, contacter à l'avance :

- La Male Postale, Tél. : 06.67.79.38.16. Attention, le nombre de places est limité.
- Taxi Lample de Conques, Tél. : 08.10.11.17.55 & 06.07.75.93.32
- Office du Tourisme de Conques, Tél. : 05.65.72.85.00.

<b>L'ASSURANCE</b>
--------------------

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle.

Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance, à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix à souscrire au moment de l'inscription :

**Forfait N°1 : assurance annulation : 2 %**

Ce contrat est souscrit auprès de la compagnie MMA.

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déduction faite de la franchise de 50 € , des frais d'inscription et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation.

Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, dommages matériels importants causés par incendie ou des éléments naturels atteignant l'assuré dans ses biens propres et nécessitant sa présence, licenciement économique de l'assuré, modification incontournable de congés par l'employeur et chômeur retrouvant du travail (voir conditions d'annulation).

**Forfait N°2 : forfait "tous risques" à 3,5 % comprenant :**

- l'assurance annulation
- l'assistance médicale rapatriement et transport

L'assistance médicale - rapatriement et transport, incluse dans le forfait "tout risques" peut vous être proposée séparément, sur demande, au taux de 1,5 %. Nous consulter.

**L'assurance "vols et perte de bagages" : 10 €** (elle peut vous être proposée en option au forfait 2).

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi.

La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyages indiquées sur la facture et pour les prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

**Attention :** En prenant uniquement le forfait n° 1 (assurance annulation seulement), cela signifie que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance -rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit).

Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

## ATR

La Balaguère est membre fondateur de l'association ATR  
« **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification ATR nous a été décernée en 2009 par  
AFNOR CERTIFICATION.

Elle atteste de notre respect de critères exigeants, dont les objectifs principaux sont :

- encourager le développement d'un tourisme qualitatif pour une découverte authentique des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages;
- respecter les usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui vous donnera des indications pour être un randonneur respectueux de l'environnement et des populations avec lesquels vous serez en contact lors de votre séjour.

Plus d'informations sur la certification ATR sur  
<http://www.tourisme-responsable.org/>



**POUR PLUS D'INFORMATIONS****Cartographie :**

cartes IGN au 1/100 000 (série verte) : n°69 et 63

cartes IGN au 1/25 000 (série bleue) : n°1643 Est et Ouest, n°1544 Est et Ouest, n°1643 Est et Ouest, n°1445 Est et Ouest, n°1345 OT, n°1346 OT.

**Bibliographie :**

• Topo guides de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

GR 65 ST JACQUES / LE PUY / FIGEAC (REF 651)

GR 65 ST JACQUES / FIGEAC / MOISSAC (REF 652)

GR 65 ST JACQUES / MOISSAC / RONCEVAUX (REF 653) fourni dans le carnet de voyage.

- « Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle. » F. Lepère. Ed. Lepère – février 2009.
- « Le Chemin de Saint Jacques du Puy en Velay à Roncevaux par le GR65 », de Louis Laborde-Balen et Tobert Day (Ed. Randonnées Pyrénéennes).
- « Les Chemins de Compostelle en terre de France », Patrick Huchet (Ed : Ouest France, Collection Itinéraires de découvertes)
- « Retour à Conques, le Grand Chemin, Passants de Compostelle », JC Bourles (Ed : Payot).
- « Compostelle » Ch. Henneghien et B. Gauthier. Ed Edisud – 2008
- « Merveilles des Chemins de Compostelle » P. Huchet et Y Boelle. Ed Ouest France - 2003

**Internet :**

Le Chemin de St Jacques, Office de Tourisme de Galice : [www.xacobeo.es](http://www.xacobeo.es)

Association des Amis du Chemin de St Jacques : [www.aucoeurduchemin.org](http://www.aucoeurduchemin.org)

Camino de Santiago : [www.chez.com](http://www.chez.com)

- [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com)
- [www.lacroiseedeschemins.com](http://www.lacroiseedeschemins.com)

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

### **Associations :**

- Association sur les Pas de St Jacques, que travaille étroitement avec les offices de tourisme :

OT St. Chely d'Aubrac. Tél 05 65 44 21 15 [www.stchelydaubrac.com](http://www.stchelydaubrac.com)

OT Espalion. Tél : 05 65 44 10 39 [www.ot-espalion.fr](http://www.ot-espalion.fr)

OT Estaing. Tél : 05 65 44 03 22 [www.tourisme.fr/office-de-tourisme/estaing/htm](http://www.tourisme.fr/office-de-tourisme/estaing/htm)

- Association de Coopération Interrégionale « Les Chemins de Saint Jacques de Compostelle » (ACIR Compostelle). 4 rue Clémence Isaure  
31000 TOULOUSE. Tél : 05 62 27 00 05

Office de Tourisme de l'Espagne, 43 Rue Descamps. 75000 PARIS,  
tel : 01 45 03 82 50

Cette randonnée est organisée en collaboration avec : Chamina Voyage

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,**

**- appelez-nous au : 05 62 97 46 97**

**- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01**

**- un e-mail : [liberte@labalaguere.com](mailto:liberte@labalaguere.com)**

**- ou encore, écrivez nous à :**

**La Balaguère**

**Route du Val d'Azun, BP3**

**F 65403 Arrens-Marsous cedex**

### **EN CAS D'URGENCE**

**Si vos proches doivent vous contacter pendant votre séjour,  
faites appeler le 05 62 97 46 46. Nous transmettrons les coordonnées pour vous  
joindre.**