



Fiche Technique 2011

LE TOUR DU MONT BLANC...

En famille !

**Randonnée accompagnée famille
en 14 jours - 13 nuits - 13 jours de marche
ou 7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche**

***V**oilà une destination mythique que chacun de nous a déjà rêvé de faire... en famille !*

Ce Tour du Mont Blanc vous est proposé en deux semaines enchaînables et bien entendu sans portage grâce à nos 4X4 aux grandes oreilles, compagnons de vos enfants.

Une randonnée sans souci avec des journées adaptées aux plus jeunes, pour profiter de vos enfants.

QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Niveau : facile, pas de difficultés techniques. Etapes de 3h00 à 5h00 de marche par jour avec des dénivelés de 400 à 900m. Enfants à partir de 6 ans.

Portage : uniquement vos affaires pour la journée et le pique - nique de midi. Votre bagage suit, juchés sur nos ânes, guidés par vos chères têtes brunes et blondes.

Hébergement : en refuges, toujours en dortoir. Pension complète, boissons non comprises.

Bagages : sont transportés par les ânes (1 sac limité à 7 kg maxi par personne).

Encadrement : accompagnateur en montagne spécialiste de la région.

Groupe : de 6 à 16 personnes environ.

Forfait tout compris excepté : les boissons, le retour ou l'acheminement aux points de départ et d'arrivée, les frais d'inscription et l'assurance.

Formalités : carte d'identité en cours de validité obligatoire et autorisation de sortie de territoire pour les enfants non accompagnés de leurs parents.

Arrivée la veille :

- Au départ des Houches :

Hôtel le Slalom *** Tel 04 50 54 40 60

Hôtel les Mélèzes * Tel : 04 50 54 40 09

Hôtel Saint Antoine Site : <http://www.hotelsaintantoine.com/>

Office du Tourisme des Houches - 04 50 55 51 71

- À Chamonix

Hôtel la chaumière Tel 04 50 53 13 25

e-mail : infos@hotelchaulierechamonix.com

Office du Tourisme de Chamonix : 04 50 53 00 24

- Au départ de Courmayeur :

Office du Tourisme du Val d'Aoste - (39) 01 65 23 53 43

QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Rendez-vous et dispersion :

- 1^{ère} partie :

Rendez-vous : le Dimanche à 10h30 au téléphérique de Bellevue des Houches

Arrivée en avion : aéroport de Genève (Suisse) puis bus pour les Houches (SAT 04 50 53 01 15) ou location de voiture

Arrivée en train : Gare SNCF des Houches

Arrivée en voiture : sortie autoroute St Gervais, puis direction Chamonix et les Houches. Parkings gratuits ou payants au choix dans le village.

Dispersion : le samedi suivant à Courmayeur vers 14h30. Bus pour les Houches (environ 15 euros).

• 2^{ème} partie :

Rendez-vous : le dimanche à 11h00 à la gare routière de Courmayeur.

Arrivée en avion : aéroport de Genève (Suisse) puis bus pour Chamonix (SAT 04 50 53 01 15) ou location de voiture

Arrivée en train : Gare SNCF de Chamonix puis bus pour Courmayeur.

Arrivée en voiture : Sortie autoroute Chamonix, Tunnel du Mont Blanc puis Courmayeur gare routière. OU Sortie autoroute Bourg St Maurice, Col du Petit St Bernard, puis Courmayeur gare routière. Parkings gratuits ou payants au choix.

Dispersion : Le Tour vers 16h00 (gare SNCF de Montroc). Si vous avez laissé votre voiture à Courmayeur, bus le Tour – Chamonix, puis bus jusqu'à Courmayeur.

POUR PREPARER VOTRE RANDONNEE

La préparation physique

Pour profiter de vos vacances, il est nécessaire de les aborder dans de bonnes conditions. Les stages les plus faciles sont idéaux pour vous remettre en forme. N'hésitez pas, un mois avant le départ, à préférer l'escalier à l'ascenseur, et aller marcher ou courir le week-end. Des séances de gym peuvent également vous faire récupérer le tonus nécessaire et la natation pour travailler votre souffle. N'hésitez pas à consulter un médecin pour une petite visite médicale avant votre départ. Dans tous les cas prévenez votre accompagnateur, ou dès votre inscription, si vous suivez un traitement particulier.

Par ailleurs, si vous avez plus de 65 ans, nous vous conseillons vivement de passer une visite médicale préalable.

... et psychologique !

Car la vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la bonne humeur et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à « lâcher prise » et à profiter au mieux de tous les instants. Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : malheureusement on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser pour quelques gouttes de pluie... c'est aussi ça la randonnée, ça peut même avoir un certain charme !

Comment s'équiper ?

Le sac à dos : il est indispensable d'avoir un bon sac à dos. Le choix de votre sac conditionnera bien souvent votre confort et donc votre plaisir pendant la randonnée. Prenez un sac à la bonne taille ou même un peu plus grand (ce n'est pas gênant, au contraire) ; pour ce type de circuit, prévoyez un sac de contenance de 30 Litres minimum. Il doit être solide (vous le garderez toute votre vie), composé de bretelles matelassées, d'un dos à armature souple et d'une ceinture.

Les chaussures : une bonne paire de chaussures doit avant tout être confortables. Testez-les avant de partir. Quelle que soit la difficulté de la randonnée envisagée, la semelle doit être de qualité, c'est-à-dire bien cousue et non glissante sur terrain varié et mouillé (type Vibram).

Pour protéger vos malléoles, vos chaussures doivent être montantes ; pour éviter les traumatismes du dos et des articulations, il est préférable qu'une semelle absorbant les chocs soit intercalée entre le pied et la semelle proprement dite.

Les vêtements : l'invention de textiles synthétiques aux qualités remarquables permet aujourd'hui de s'équiper complètement pour un poids très réduit et un confort optimum. Seuls les sous-vêtements (si possible respirant et en fibre naturelle) méritent d'être pris en quantité suffisante pour être changés régulièrement.

LE MATÉRIEL À EMPORTER

- Votre carte d'identité (obligatoire)
- Un petit sac à dos confortable de 20 à 30 litres pour vos affaires de la journée
- Un sac poubelle 100 l à glisser dans le sac de bât, sac spécifique fournis
- Une paire de chaussures de randonnée
- Plusieurs paires de chaussettes de laine
- Un pantalon confortable
- Une chemise chaude
- Un pull chaud ou polaire
- Une veste de montagne (imperméable et coupe-vent)
- Un short ou bermuda
- Un maillot de bain
- Un chapeau ou bob
- Une paire de lunettes de soleil
- De la crème solaire
- Une gourde 1 litre minimum
- Une boîte en plastique à couvercle hermétique (d'une contenance de 0,5 à 1 l.)
- Des couverts, et un gobelet.
- Une lampe de poche,
- Du papier hygiénique,
- Une petite pharmacie,
- De l'élastoplaste,
- Une serviette de toilette,
- Du linge de rechange,
- Un drap sac (pas de sac de couchage)
- Une tenue et des chaussures pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (c'est toujours préférable, mais cela reste au goût de chacun...)

Idée sympa : si vous habitez une région à la gastronomie réputée, pourquoi ne pas amener à vos compagnons d'une semaine un échantillon à déguster. Cela incite en général des moments de partage et de convivialité forts appréciés.

LE PROGRAMME DE LA 1ÈRE SEMAINE

JOUR 1 : Partant des Houches, montée au col de Voza puis traversée sous le glacier de Bionnassay pour rejoindre le hameau de Bionnassay . Etape au Champel ; ce charmant village retiré ne peut que vous séduire.

(Déniv. montant : 800 M, 5H, Gite, douche)

JOUR 2 : Par les chalets de Miage et du Truc avec en toile de fond les Glaciers de Miage. Très belle vue sur le Mont Joly et le Val Montjoie avant de découvrir Notre Dame de la Gorge et son ancienne voie romaine. Etape au refuge de Balme (Déniv. montant : 900 M, 5H, Gite, douche)

JOUR 3 : Nous voici sur le sentier qui pendant des siècles a été le seul lien entre Chamonix et l'Italie. Au col du Bonhomme, terme de l'étape, vous flirtez avec le Beaufortin, Tyrol des Alpes françaises (Déniv. montant : 900 M, 5H, douche, refuge)

JOUR 4 : Descente à travers les savoureux pâturages, endroit magique où le vert de l'alpage est coiffé de glace. C'est l'occasion de visiter de l'alpage et d'acheter du Beaufort chez l'alpagiste. Après nous irons rendre visite aux ânes des Mottets (Déniv. montant : 200 M, 5h, refuge, douche)

JOUR 5 : Entrée en Italie par le col de la Seigne. Les pyramides calcaires, les glaciers d'Estelette et de La Lée Blanche, bienvenue au royaume du minéral. Ce soir, c'est la découverte de nos voisins italiens si proches et si différents. (Déniv. montant : 600 M, 5H, douche, refuge)

JOUR 6 : Dans l'enchantement du val Veni, le lac Combal se forme au pied de l'énorme glacier de Miage. Grande traversée en balcon face aux Grandes Jorasses, cette face sud du Mont blanc est un émerveillement. Le Lac Checroui n'existe pas en carte postale mais nous offre un délicieux endroit de pic nic. Face au mont blanc Giacomo vous réserva un des accueil les plus sympathiques. (Déniv. montant : 400 M, 4H, douche, gite)

JOUR 7 : C'est aujourd'hui la descente sur Courmayeur, une superbe occasion pour les petits (et les grands) de (re) goûter aux merveilleuses glaces italiennes. Sniff ! C'est fini, il faut maintenant se quitter et dire au revoir à Barnabé et à Socrate. (Déniv. montant : 0 M, 3H, dispersion)

Remarque : *L'itinéraire est donné à titre indicatif, il peut être modifié en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort le guide reste seul juge du programme.*

LE PROGRAMME DE LA 2ÈME SEMAINE

JOUR 1 : Courmayeur – Ref Berthone

C'est le versant italien du tour du Mont-Blanc que nous vous offrons de découvrir par le balcon. Courmayeur ; Prenez des forces en goûtant les délicieuses glaces italiennes. Montée au refuge Berthone. (déniv. montant : 800 M, 3H30, Refuge, douche)

JOUR 2 : Ref Berthone – Ref Elena

Grande traversée en balcon face aux Grandes Jorasses, cette face sud du Mont blanc est un émerveillement. Alpages d'Arminal puis de Malatra et Arnuva, montée au fantastique refuge Elena (déniv. montant : 700 M, 5H, Refuge, douche)

JOUR 3 : Ref Elena – Alpage de la Peule La Fouly

Le glacier de Pré de Bar, langue glaciaire parfaite, vous accompagne jusqu'au Grand Col Ferret : vous êtes dans le grand livre. Puis c'est la Suisse qui vous accueille avec le charmant village de la Fouly. (déniv. montant : 600 M, 4H, Chalet, douche)

JOUR 4 : Alpage de la Peule La Fouly - Champex

Journée d'une très grande beauté. Les prés secs, l'eau froide des bassins, les chalets aussi noirs que les petites vaches d'Hérens et entourés de jardins fleuris. C'est la rencontre du Valais des hommes. (déniv. montant : 600 M, 5h, Gite, douche)

JOUR 5 : Champex - Alpage de Bovine

Belle vue sur les dents du Midi, traversée par l'alpage de plan de l'Aulp puis montée à Bovine. Rencontre avec Michèle et ses célèbres vaches de combat. (déniv. montant : 600 M, 4H, Chalet, douche)

JOUR 6 : Alpage de Bovine - Trient

Il faut quitter ce magnifique belvédère sur la vallée du Rhône traversée en balcon au dessus de Martigny. A travers le mélézin puis découverte du glacier. “ Dit Papa c'est quoi un glacier ? “ (déniv. montant : 100 M, 3H, Hotel, douche)

JOUR 7 : Trient - Le tour

Au col de Balme. vue grandiose sur la chaîne du Mont-Blanc, particulièrement propice aux très belles photos : La Verte, les Drus, les Aiguilles de Chamonix ... C'est le moment de quitter nos 4X4 aux grandes oreilles. Sniff !!! Transfert au village du Tour. (déniv. montant : 800 M, 4H, dispersion)

Remarque : l'itinéraire est donné à titre indicatif, il peut être modifié en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort le guide reste seul juge du programme.

LES ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement **et pas l'annulation de votre voyage**, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- D'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- **une garantie annulation plus étendue** avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour **la perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage.

La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR
« **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « Vers un Tourisme Responsable » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres.

La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche.

Plus d'informations sur la certification ATR sur

<http://www.tourisme-responsable.org/>



SI VOUS DÉSIREZ EN SAVOIR PLUS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions :

- appelez-nous au : **05 62 97 46 46**
- envoyez-nous un fax au : **05 62 97 43 01**
- envoyez-nous un e-mail : **labalaguere@labalaguere.com**
- ou encore, écrivez-nous à :

**La Balaguère
Route du Val d'Azun, BP- 3
F 65403 Arrens-Marsous Cedex**

Cette randonnée est organisée en collaboration avec **Cairn**