



Fiche Technique Hiver 2010

MAURITANIE

LES VILLES SAINTES DES GRANDES CARAVANES

C 'est par les villes anciennes de Ouadane, Chinguetti, Rachid que passaient les caravanes chargées d'or et de sel venant du Soudan...

Relier les plus grandes villes saintes de Mauritanie est un long et beau voyage dont rêve tout saharien... Nous vous proposons un morceau choisi de cette fabuleuse aventure, à travers l'Adrar et le Tagant, grâce à un voyage découverte qui vous conduit de Ouadane à Tidjikja en passant par Chinguetti, Aït Cefra, Rachid et Ksar el Barka. Villes de sable aux noms magiques, évoquant un passé saharien, celui des grandes caravanes, du commerce trans-saharien entre le Soudan et l'Atlas Marocain, des échanges littéraires, scientifiques, artistiques ou théologiques.

EN GUISE DE PRÉSENTATION

L'ADRAR :

L'Adrar (montagne en arabe) mauritanien est essentiellement constitué par une série de plateaux gréseux appartenant à l'extrémité sud-ouest de l'immense cuvette d'Arawan-Tawdenni. Les altitudes sont faibles, avec une petite zone en dessous de 100 m (oued El-Abiod) et un faîte, Amogjar Zerga, aux environs de 700 m. Le pays est largement tabulaire et peu propice aux escalades vertigineuses. Cette grande île entourée de sable se définit **au Nord** par le Khat septentrional (plaine commençant au pied des falaises). **A l'Est**, il se perd sous les puissantes masses dunaires (Ouaran et autres); **au Sud**, la dépression du Khat méridional qui sépare le Tagant de l'Adrar; c'est à **l'Ouest**, enfin, que l'Adrar présente sa frontière la plus naturelle, celle-ci étant matérialisée par une falaise que l'on suit des environs de la Kediet ej-jill jusqu'aux abords du khat méridional sur près de 600 kilomètres. »

Depuis le massif de l'Adrar jusqu'aux confins algéro-marocains s'étend un immense no man's land de sable et de pierres où transhument les tribus maures nomades, principalement celle des **Reguibats**, célèbre par la résistance farouche qu'elle opposa à la « pacification française ». L'Adrar est le berceau de la dynastie **Almoravide** dont la capitale, **Azougui**, aujourd'hui en ruine, se trouvait aux environs d'Atar.

Bilad el Tekrour pays des noirs toucouleurs, Trab el beïdane pays des hommes blancs : deux appellations contradictoires qui résument l'histoire ancienne de la Mauritanie. L'analyse des peintures rupestres au Sahara algérien a démontré que les populations noires occupaient le Sahara aux temps les plus reculés et avaient précédé les blancs.

En Mauritanie, l'histoire et la tradition confirment les résultats de l'archéologie. Premiers habitants de ces régions aujourd'hui désertiques, les Noirs devaient être refoulés par les tribus berbères jusque et au-delà du fleuve Sénégal. Avant les **invasions du VII^{ème} et VIII^{ème} siècles**, l'Adrar était occupé par les légendaires *Bafours*. Noirs ou blancs, nul ne le sait. Guerriers redoutés, ils se révélèrent d'excellents agriculteurs. Ils plantèrent les fameux *nekh al Befour*, qui seraient à l'origine des palmeraies mauritaniennes.

Après les invasions arabes, un certain **Abdallah Ibn Yasin**, originaire du Maroc, émigra en Mauritanie en compagnie du chef de la tribu des **Lemtouna**, qui nomadisait approximativement sur le territoire actuel des **Reguibats**. Réfugié dans une « île », (qui peut être un piton rocheux de l'Adrar, mais que beaucoup situent, avec davantage de vraisemblance, dans le lit du fleuve Sénégal, à l'intérieur de l'ancien royaume du Tekrour), avec une douzaine de **Lemtouna**, il fonda un ordre religieux.

De ces moines guerriers, sorte de « Templiers », *el Merrabatin* est né le mot « **Marabout** » et la dynastie que les Espagnols ont traduit par **Almoravide**. Après la mort de Yasin, tué au combat, deux chefs, Boubakar Ibn Omar et Youssef Ibn Tachfin, devaient rendre célèbre la dynastie Almoravide

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES COMMUNS À TOUS NOS CIRCUITS

Niveau de difficulté :

Pas de difficulté majeure, une alternance de visite, balade et découverte en véhicule tout terrain.

Pour ce séjour : 2 à 3 heures de marche par jour.

La difficulté majeure reste, en début et fin de saison, la chaleur. Dans ce cas, la journée de marche commencera très tôt, la pose du déjeuner sera plus longue et la deuxième étape du jour se fera en fin d'après-midi.

Le climat :

Il est toujours très difficile de donner des précisions sur les températures exactes.

Le "froid" nocturne commence à être sensible vers fin novembre et s'estompe à partir de la mi-février.

Dans le désert, l'atmosphère est très sèche, on ne transpire pas ou très peu, ce qui fait que l'on a l'impression de ne pas se salir, ce qui est en partie vrai. En plein hiver, il n'est pas rare que la température soit voisine, parfois même inférieure à 5 °.

La sensation de froid est augmentée par l'amplitude importante des températures entre le moment où le soleil brille encore et une heure plus tard lorsque la nuit est tombée laissant la place à un ciel clair et étoilé. L'atmosphère est généralement plus lumineuse et limpide en octobre et novembre, époque également privilégiée pour l'état des pâturages et des points d'eau après les orages de l'été.

En résumé :

De décembre à février : 20 à 30 ° dans la journée et 5 à 15 ° la nuit.

Octobre, novembre, mars et avril : de 25 ° à 35 ° (parfois plus) dans la journée et 15 à 25 ° la nuit.

La nourriture :

Compte tenu du climat et de la localisation, il est rarement possible de se procurer des légumes et des fruits en quantité. Les menus sont donc évidemment simples, très proches de ceux consommés par les sahariens, car c'est le type de nourriture qui s'adapte le mieux au climat et à la vie itinérante. Vous pourrez, si vous le souhaitez (et nous vous le conseillons), **compléter par quelques aliments énergétiques apportés de France** dans vos bagages. Par exemple : quelques barres de céréales, du fromage emballé type Bonbel, quelques fruits secs...

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES COMMUNS À TOUS NOS CIRCUITS

L'eau :

Elle n'est pas absente, mais demande parfois quelques efforts pour la puiser. Il convient donc de l'économiser par sagesse et responsabilité (surtout pour la toilette...). Cette eau n'a pas toujours un bel aspect et a quelquefois un goût particulier propre à chaque point d'eau. Nous vous conseillons d'emporter des pastilles purifiantes **Micropur** pour désinfecter l'eau mais aussi une petite bouteille "d'antésite" qui pourra parfumer agréablement votre eau.

-Boire au moins deux litres d'eau par jour. On découvre toujours trop tard une déshydratation. Les tendinites ont souvent pour origine une insuffisance d'hydratation.

Le couchage :

Bivouac à la belle étoile ou sous tente nomade.

Nous mettons à votre disposition pendant toute la durée de votre séjour, une tente traditionnelle (khaïma) pour la nuit ainsi qu'une tente-mess pour les repas afin de vous protéger des morsures du froid ou du vent de sable.

Tentes igloo : si vous ne souhaitez pas dormir sous la tente nomade où à la belle étoile, nous mettons à votre disposition et en location des tentes igloo, 2/3 places : **prix : 15 €** par personne. A réserver avant votre départ au moment de votre inscription.

Auberge : selon le séjour choisi, il est prévu 1 ou plusieurs nuits en auberges très simples : les repas et le couchage sont prévus en général sous de belles tentes mauritaniennes ou des chambres en dur (4/5) personnes. Les auberges disposent de douches, qu'il faudra utiliser bien sûr avec parcimonie. Ici, se doucher est un luxe.

Le déroulement d'un bivouac : à votre arrivée sur le lieu de bivouac et pendant que l'équipe mauritanienne décharge les dromadaires, chacun cherche son emplacement, soit pour planter la tente pour ceux qui l'ont réservée, soit pour dormir à la belle étoile (nous vous y encourageons vivement).

Quelques recommandations préalables : Ne vous éloignez pas trop du camp pour choisir votre endroit, la nuit les repères disparaissent et retrouver son lit pourrait relever de l'exploit....

Ne déroulez votre sac de couchage qu'au moment du coucher.

Le matin, pour des raisons pratiques, arrivez au petit-déjeuner les sacs prêts. Ils seront ainsi chargés par les chameliers pendant que vous prendrez tranquillement votre petit-déjeuner, cela permettra un départ matinal (important lors des périodes de fortes chaleurs).

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES COMMUNS À TOUS NOS CIRCUITS

Conditions de participation et de vie :

Ce type de séjour en Mauritanie s'adresse à des personnes, **prêtes à s'adapter** à une autre culture, et désirant **privilégier les rencontres**, les échanges, dans un dépaysement total. On ne peut pas vouloir vivre fortement quelque chose de "différent" et conserver tous les avantages de sa vie habituelle.

On doit savoir accepter des conditions de vie en plein air, avec un confort et des conditions d'hygiène rudimentaires (se contenter d'une toilette très sommaire pendant plusieurs jours : une douche dans le désert, au-delà du fait que ce n'est pas envisageable, aurait quelque chose de très inconvenant dans un milieu où l'eau manque dramatiquement) ; une nourriture simple (nous rappelons que l'importation d'alcool est strictement interdite). **Et surtout avoir pleinement conscience de vivre quelques jours dans un isolement total, sans téléphone, parfois à plusieurs jours du premier village.**

Pour le bon déroulement de votre randonnée, nous avons fait le maximum mais bien vivre le voyage dépend surtout de vous-même, de l'atmosphère de cordialité que vous saurez faire régner entre vous et les hommes du désert dont la bonne volonté, la joie de vivre et l'enthousiasme vous seront précieux.

Pour cela, il est nécessaire de faire preuve de compréhension, d'acceptation des réalités locales et d'esprit de groupe donc d'avoir un minimum de sens d'adaptation.

Quelques petits conseils de grande importance :

Ne laisser aucune trace de votre passage, brûler le papier toilette, les mouchoirs en papier et « calinette » ; s'ils ne brûlent pas (humidité oblige), prévoyez une poubelle personnelle que vous **ramènerez** à Atar. Rien n'est plus désagréable que de rencontrer des guirlandes de papier accrochées à un épineux.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES COMMUNS À TOUS NOS CIRCUITS

Groupe :

Départ garanti à partir de 3 participants (sans supplément).

L'équipe :

Un accompagnateur mauritanien, un cuisinier et une équipe de chameliers (un chamelier pour 3/4 dromadaires).

Encadrement :

Les guides-accompagnateurs mauritaniens sont francophones et diplômés. Ils ont reçu une formation d'état, théorique et pratique en Mauritanie suivie d'un stage pratique de 3 à 5 semaines, réalisé dans les Pyrénées, avec la Balaguère. Ce travail d'équipe que nous réalisons trans-frontalièrement, essaie de conjuguer, l'africanité affirmée et incontournable de l'équipe qui nous est chère, et votre besoin d'évasion.

Les pourboires :

C'est le geste qui compte plus que le montant. Voici cependant les montants indicatifs que vous pourrez remettre au nom du groupe à l'équipe locale. Nous vous conseillons un budget minimum de 20 Euros (7000 oughyias) par personne, que vous partagerez et distribuerez sous enveloppe à chacun des intervenants de votre séjour : guide, cuisinier, chameliers.

Pour info : Le salaire d'un guide est de 20 € par jour travaillé + un salaire mensuel de base de 150 euros.

Formalités - Visa : passeport en cours de validité.

Pour les **arrivées à Atar**, les formalités de visas se feront à l'arrivée du vol.

Le montant du visa (10 €) sera facturé à l'inscription

Pour les arrivées à Nouakchott, le visa (20 €) vous sera délivré à l'arrivée du vol et facturé par nos soins. Pour cela merci de nous faire parvenir les informations concernant le passeport (cf page suivante)

COORDONNÉES PASSEPORT

Afin de faciliter les formalités administratives en Mauritanie lors d'une arrivée à Nouackchott, nous vous remercions de bien vouloir nous envoyer le coupon ci-dessous

**La Balaguère
BP3
65403 Arrens -Marsous Cedex
ou par fax au : 05 62 97 43 01**

VOYAGE MR1..... duau

Noms & Prénoms :

Nationalité :

N° de passeport :

Date d'émission :

Lieu d'émission :

Validité :

Date &
Lieu de naissance :

Profession :

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES COMMUNS À TOUS NOS CIRCUITS

Change :

La monnaie locale, l'Ouguiya, n'est pas une monnaie convertible. Il vous suffira donc d'emporter des billets de 5, 10, 20 et 50 € que vous pourrez changer selon vos besoins à votre arrivée à l'aéroport d'Atar ou au bureau de change en ville.

1 € = 377 Ouguiyas (UM) au 15/09/09.

Vaccination :

Aucun vaccin n'est nécessaire pour les circuits de l'Adrar.

L'aérien :

Vol régulier avec la Royal Air Maroc ou une autre compagnie régulière au départ de Paris le samedi avec un retour le dimanche **du 24/10 au 13/12/09** puis **du 19/12 au 03/01/10 pour les séjours de 2 semaines.**

Vol charter Paris - Marseille - Atar : le dimanche au départ de CDG avec la compagnie Air Méditerranée à partir **du 20/12/09 jusqu'au 25/04/10.**

Rendez-vous :

Une convocation détaillée vous confirmant les horaires de départ vous parviendra une semaine avant votre départ. Vous serez convoqué 2 h avant le décollage de l'avion.

C'est pour cela aussi que nous vous conseillons de prendre toujours un billet (pré et post-acheminement) de train ou d'avion modifiable et remboursable.

EQUIPEMENT À EMPORTER

Il est vivement conseillé d'utiliser un grand sac de voyage souple et robuste. Il faut absolument bannir les valises, qui ne sont pas adaptées pour ce type de voyage. Vous ferez en sorte que ce grand sac soit votre unique bagage (sauf bagage à main, voir plus loin), qu'il contienne tout ce dont vous aurez besoin pendant votre randonnée, et il ne devrait pas dépasser un poids de 10 à **12 kg**, 15 kg si vous emportez des objets dans le cadre des projets. Par ailleurs, prévoyez un petit sac à dos "journée" de **30 litres** qui s'avérera très utile pendant le voyage comme bagage à main et pendant le déroulement des programmes pour y mettre tout ce dont vous aurez besoin dans la journée.

- Un bon sac de couchage **chaud confort - 5 °** (de fin novembre à mi-février)
- Au moins un vêtement chaud pour soir et matin.
- Pour la journée, vêtements légers en évitant les synthétiques (le coton est l'idéal) et si possible de couleur claire. Bannir shorts et jupes courtes qui non seulement ne sont pas adaptés et de plus, ne sont pas de mise dans ce pays.
- Couvre chef (chapeau coton, chèche local, casquette), lunettes de soleil, crème de protection solaire et stick hydratant pour les lèvres.
- **Chaussures de randonnées légères**, éviter les chaussures neuves non rodées.
- **Une paire de sandale ou nu-pieds de marche.**
- **Une gourde d'au moins un litre, deux c'est mieux** (ou bien une gourde + un autre contenant du type bouteille d'eau en plastique), couteau de poche, topware ou bassine pliable (pour la toilette...),
- Une lampe de poche avec piles (ou mieux lampe frontale), allumettes ou briquet (rien à voir avec le fait d'être fumeur ou non)
- Papier hygiénique, lingettes pour des mini-toilettes (d'où le briquet ci-dessus).
- Si vous possédez des jumelles et un appareil photo, ne pas les oublier et surtout prévoir des sacs hermétiques (le sable pénètre partout !).

Votre pharmacie :

Prévoyez une petite pharmacie personnelle avec principalement :

Lotion désinfectante (Eosine, Bétadine, Biseptine), **anti-moustique**, pansements, élastoplast, double peau pour les ampoules, aspirine ou équivalent, antiseptique intestinal (immodium, Ercéfuryl, Smecta), antibiotique à large spectre, ultra levure (à prendre en prévention pendant la durée du séjour), laxatif, sérum physiologique, collyre, pince à épiler, petits ciseaux, pastilles de micropur pour l'eau, crème solaire haute protection et stick lèvres ...

POUR EN SAVOIR PLUS

Population : 3 086 859 habitants

Superficie : 1 030 700 km². La densité de population est de 2 habitants au km², ce qui prouve le caractère désertique du pays.

Capitale politique et administrative : Nouakchott (“ le puits aux coquillages ”, en Arabe) compte environ 700 000 habitants. C’est une ville en pleine urbanisation qui sait néanmoins garder son caractère traditionnel.

Capitale économique : Nouadhibou (“ le puits du chacal ”). Elle est située à 500 km au nord de Nouakchott. Cité vouée à la pêche industrielle et à l’exportation de minerai de fer.

La langue : La langue officielle est l’Arabe. Néanmoins, 80 % du travail administratif se fait en français.

Le coût de la vie à Nouakchott :

Exemples de salaires : un instituteur salaire de base : 20 000 UM,

Le relief :

La côte mauritanienne est rectiligne et inhospitalière. Le sable est omniprésent et avance vers le nord d’une dizaine de mètres par an, ensevelissant des bijoux comme l’ancienne ville de Chinguetti.

À l’est de Ouadane, le désert s’étend jusqu’à la frontière malienne et au-delà ... jusqu’à la mer Rouge. Nous sommes au point de départ du plus grand désert du monde, le Sahara. Ici, il n’y a aucune trace de vie humaine et les voyages ne se comptent plus en kilomètres mais en semaines, en mois voire en années.

Outre le sable, le centre et le nord du pays offrent un paysage rocheux. Les falaises tabulaires et les canyons de l’Adrar font penser à la surface lunaire. Le point culminant du pays est le Kédiat d’Idjil (915 mètres) et se situe dans la région de Zérouate.

Enfin, les nombreuses palmeraies, dont les principales sont celles de Kiffa, Tidjikja et de l’Adrar font le charme de la Mauritanie. Elles se situent sur un point d’eau, là où naguère, on découvrait un lac.

POUR EN SAVOIR PLUS

Le fleuve Sénégal forme la frontière sud du pays avec le pays du même nom. Ce fleuve mesure 1700 Km. Il prend sa source en Guinée et se jette dans l'océan Atlantique. Comme le Nil, en Egypte, il fertilise toute la vallée lors de ses crues annuelles, de juin à octobre. Cette région est nommée " le grenier de la Mauritanie ".

La religion :

De tous les pays d'Afrique de l'Ouest, la Mauritanie est le plus anciennement et le plus totalement islamisée. L'Islam est présent dans sa constitution, dans sa dénomination (République islamique de Mauritanie) et dans la vie courante, par exemple, le repos hebdomadaire est le vendredi, jour de la prière.

La *charia*, loi coranique, est appliquée ici avec tolérance, l'islam n'est pas empreint d'intégrisme agressif. La religion est plutôt considérée comme quelque chose de personnel. La tolérance et la liberté de conscience sont la règle générale, malgré **un interdit important : la consommation des boissons alcoolisées.**

L'économie :

Exploitation des mines de fer à ciel ouvert (Cf. le chantier d'extraction de Zérouate qui possède les plus beaux gisements de fer d'Afrique)

La pêche : le port de Nouadhibou offre un réel contraste entre la pêche moderne et la pêche artisanale.

Il faut noter que la Mauritanie possède les eaux les plus poissonneuses du globe (marsouins, orques, raies, daurades, sardinelles, etc.)

Les peuples :

Les Maures occupent les 9/10 du pays et représentent environ les 2/3 de la population. L'ensemble social « maure » ne se rattache pas tant à une spécificité ethnique qu'à un ensemble culturel caractérisé par la langue, le hassanya (dialecte arabe), et par ses origines nomades arabo-berbères. Ils rassemblent différentes tribus : les Hassanes, tribus nobles et guerrières d'origines; les tribus maraboutiques (Tolbas ou Mrabtin); les Mallemins, forgerons; les Iguiawen, griots, musiciens et poètes; les Némadis, chasseurs d'antilopes de l'est; les Imraguen, pêcheurs noirs de la côte atlantique.

Les Mauritaniens d'origine négro-africaine dominant, en terme de population, dans les régions du sud, le long de la vallée du fleuve Sénégal. Les ethnies sont les mêmes que de l'autre côté de la frontière, au Sénégal ou au Mali. Les Haal Pularen constituent le groupe le plus largement représenté, il comprend les Toucouleurs et les Peuls. Les Soninké, également surnommés les Sarakolé, s'y trouvent aussi en assez grand nombre. Puis viennent les Wolofs.

POUR EN SAVOIR PLUS

La culture des céréales (sorgho, mil, maïs en petite quantité) constitue la principale activité agricole. Mais l'emprise du désert sur les terres arables croît de jour en jour et ne reste guère que 1 % du territoire cultivé.

Il faut noter également l'essor des cultures maraîchères dans les palmeraies en hiver (carottes, navets, salades, tomates).

Enfin, l'élevage reste une activité importante pour les mauritaniens (élevage de dromadaires, bovins, moutons, chèvres, etc.). Les éleveurs sont principalement des nomades qui transhument à travers le pays en fonction du climat.

Le thé :

Le respect des traditions et des coutumes constitue le code de courtoisie du touriste. La première épreuve à laquelle tout visiteur est soumis est le cérémonial du thé. L'usage généralisé du thé vers 1925, a modifié profondément le milieu saharien.

Comme l'alcool en Europe, c'est le symbole des relations sociales.

L'usage du thé rompt la monotonie des jours, c'est devenu un besoin, une drogue. Concentré et très sucré, c'est aussi la boisson tonique et remontante.

La préparation en est minutieuse, les ustensiles immuables : une bouilloire, deux théières et de petits verres. Le thé a ses rites, les ignorer, c'est risquer de froisser son hôte.

Les invités se voient proposer trois verres.

Une règle cependant :

Si vous acceptez le premier thé (le plus fort), vous ne pouvez pas refuser les deux autres.

Vous pouvez refuser le premier thé et accepter le second (moins fort) alors vous ne pouvez pas refuser le troisième.

Vous pouvez n'accepter que le troisième (le plus léger) pour raison de santé par exemple.

La musique :

La Mauritanie compte quelques instruments traditionnels :

le tidinit (sorte de guitare), joué uniquement par les hommes.

Le t'bol : tambour utilisé lors des fêtes. À l'époque, il servait à faire passer des messages.

L'ardine (sorte de harpe à 10 cordes), joué uniquement par les femmes.

La tradition nomade :

Au cœur de la Mauritanie moderne, on ne renie pas l'identité fondée sur un idéal nomade : une éternelle errance dans les grands espaces de vent et de sable. En effet, si deux mauritaniens sur trois sont aujourd'hui sédentarisés dans les grandes villes, certaines tribus nomades vivent encore dans le désert. Il s'agit de groupes familiaux ou de proches. Ils suivent les pâturages, vivent du lait de chameau et font leur propre pain.

En été, ils s'installent près des puits d'eau.

Un peu d'Histoire...

La préhistoire

Les premières traces humaines en Mauritanie remontent à 600 000 ans. Les premiers peuples s'installèrent près des oueds, au nord du pays. Différentes civilisations se sont succédées jusqu'au début de l'ère chrétienne, découvrant tour à tour, le feu, la fabrication des outils pour la chasse. (Bifaces, lames, grattoirs, etc.). L'époque néolithique (- 8000 ans) reste la plus connue car elle nous a laissé des traces de toutes sortes, particulièrement dans l'Adrar : peintures rupestres représentant des scènes de chasse à l'antilope, au rhinocéros, aux girafes; outils de chasse et de pêche très affinés (pointes de flèches, etc.). L'homme du néolithique s'étend à toute la Mauritanie, se sédentarise près des zones fertiles (nombreux lacs, autour du fleuve Sénégal, côte atlantique), domestique les animaux et cultive les sols. Il invente et développe en outre l'industrie de la céramique.

Au début de l'ère chrétienne, le Sahara devient une route commerciale entre l'Europe et l'Afrique. Les richesses qui y transitent, favorisent, le développement des oasis qui deviennent des " ports du désert ".

Les almoravides

Au XI^e s, un homme, Yahya ben Ibrahim al-Agladi, tente, non sans force, de convertir le peuple mauritanien à l'Islam, au retour d'un voyage à la Mecque. Il fonde un monastère islamique sur une île située au large du pays qu'il baptise " al-Mourabitin ", ce qui donnera " almoravide ". Les Almoravides sont à l'origine de la guerre sainte " Jihad " qui visait à convertir les royaumes d'Afrique à l'Islam. Cette guerre dure près d'un siècle.

La colonisation française

C'est au XIX^e s, alors que les émirats règnent sur l'ensemble du territoire que les Français, installés depuis le XVII^e s au Sénégal, vont éprouver le désir de contrôler le commerce de la gomme arabique utile à l'industrie pharmaceutique européenne. Ils cherchent également à constituer un bloc homogène en Afrique de l'ouest - l'AOF – qui soit en relation avec leurs possessions du Maghreb. La Mauritanie passera du statut de protectorat à celui de colonie en 1920. La ville d'Atar fut, entre 1908 et 1960 la plus importante base de l'armée française. Le 28 novembre 1958, la République Islamique de Mauritanie est proclamée et donne une autonomie au pays jusqu'au 28 novembre 1960, date à laquelle la Mauritanie acquiert son indépendance.

LE PRIX TTC

Prix TTC

Nous sommes désormais obligés par la loi, d'afficher en catalogue des prix incluant les taxes aériennes.

Les prix affichés sont obtenus en additionnant le prix du séjour aux taxes suivantes :

- taxe de solidarité
- taxes d'aéroport
- hausses carburant non incluses dans le prix du billet

Le montant de ces taxes peut varier en fonction :

- de la compagnie choisie
- de la ville de départ
- du plan de vol, c'est-à-dire des éventuelles escales prévues
- de l'évolution du prix du carburant
- d'une réévaluation toujours possible par les compagnies

Autant dire que ce montant de taxes peut varier sensiblement en fonction des données de votre voyage et de la date d'inscription et que malgré cet affichage, nous pouvons être amenés à réajuster le montant de ces taxes jusqu'à 30 jours avant le départ.

Forfait tout compris (**les taxes d'aéroport incluses**), excepté : les frais d'inscription, les visites guidées, les pourboires d'usage, les frais de visa, l'assurance.

EQUIPEMENT À EMPORTER

Il est vivement conseillé d'utiliser un grand sac de voyage souple et robuste. Il faut absolument bannir les valises, qui ne sont pas adaptées pour ce type de voyage. Vous ferez en sorte que ce grand sac soit votre unique bagage (sauf bagage à main, voir plus loin), qu'il contienne tout ce dont vous aurez besoin pendant votre randonnée, et il ne devrait pas dépasser un poids de 10 à **12 kg**, 15 kg si vous emportez des objets dans le cadre des projets. Par ailleurs, prévoyez un petit sac à dos "journée" de **30 litres** qui s'avérera très utile pendant le voyage comme bagage à main et pendant le déroulement des programmes pour y mettre tout ce dont vous aurez besoin dans la journée.

- Un bon sac de couchage **chaud confort - 5 °** (de fin novembre à mi-février)
- Au moins un vêtement chaud pour soir et matin.
- Pour la journée, vêtements légers en évitant les synthétiques (le coton est l'idéal) et si possible de couleur claire. Bannir shorts et jupes courtes qui non seulement ne sont pas adaptés et de plus, ne sont pas de mise dans ce pays.
- Couvre chef (chapeau coton, chèche local, casquette), lunettes de soleil, crème de protection solaire et stick hydratant pour les lèvres.
- Chaussures de randonnées légères, éviter les chaussures neuves non rodées.
- Une paire de sandale ou nu-pieds de marche.
- **Une gourde d'au moins un litre, deux c'est mieux** (ou bien une gourde + un autre contenant du type bouteille d'eau en plastique), couteau de poche, topware ou bassine pliable (pour la toilette...),
- Une lampe de poche avec piles (ou mieux lampe frontale), allumettes ou briquet (rien à voir avec le fait d'être fumeur ou non)
- Papier hygiénique, lingettes pour des mini-toilettes (d'où le briquet ci-dessus).
- Si vous possédez des jumelles et un appareil photo, ne pas les oublier et surtout prévoir des sacs hermétiques (le sable pénètre partout !).

Votre pharmacie :

Prévoyez une petite pharmacie personnelle avec principalement :

Lotion désinfectante (Eosine, Bétadine, Biseptine), **anti-moustique**, pansements, élastoplast, double peau pour les ampoules, aspirine ou équivalent, antiseptique intestinal (immodium, Ercéfuryl, Smecta), antibiotique à large spectre, ultra levure (à prendre en prévention pendant la durée du séjour), laxatif, sérum physiologique, collyre, pince à épiler, petits ciseaux, pastilles de micropur pour l'eau, crème solaire et stick lèvres haute protection, crème hydratante...

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Jour 1 : Vol France Atar.

Accueil par votre accompagnateur mauritanien à l'aéroport (il aura une pancarte « La Balaguère ») après les formalités d'entrée. Transfert en véhicule 4 x 4 jusqu'à Ouadane, sur piste (3h de route), par la passe de Nouatil. En fin d'après-midi, arrivée à l'oasis de Ouadane. En fonction de l'heure d'arrivée, vous visiterez la ville de **Ouadane** en compagnie de votre guide. Nuit en auberge.

➤ **170 km environ**

Jour 2 : balade et visite de la vieille ville de Ouadane et départ pour Chinguetti. Auberge.

➤ **90 km environ**

Jour 3 : visite de Chinguetti et d'une bibliothèque, par l'oued au pied de l'immense Erg Ouarane, nous rejoignons Zarga. Bivouac.

➤ **401 km environ**

Jour 4 : balade dans les dunes au pied d'une chaîne de montagne et traversée de l'Adrar par les plateaux. Bivouac.

Jour 5 : visite du village de Aïn Cefra et de sa palmeraie prise dans les sables au cœur d'un canyon. Traversée dans les dunes et plaines sableuses jusqu'à Oued Akmouret. Bivouac.

Jour 6 : les magnifiques dunes d'El Ghat, frontière naturelle entre l'Adrar et le Tagant. Arrêt à la guelta de Taouajafet lovée dans de beaux grés roses. Auberge à Rachid.

Jour 7 : visite des ruines de l'ancienne cité de Rachid et découverte de l'oued par le village de Lehoueitatt. Visite de Tidjikja et de sa palmeraie. Bivouac.

➤ **300 km environ**

Jour 8 : nous continuons en direction de N'beika. Visite et pique-nique au bord de la Tamourt Naaj, observation des oiseaux ! balade le long du lac. Bivouac.

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Jour 9 : balade jusqu'à la Guelta de Matmata, célèbre pour ses crocodiles. Transfert et bivouac.

Jour 10 : en passant par le lac de Guebou, nous arrivons à Ksar El Barka ; nous visitons les ruines de l'ancien Ksar avant de découvrir la vallée blanche du Tagant. Bivouac.

➤ **180 km environ**

Jour 11 : de Dendane, nous passons par le site d'Aguneitir Dhalma ou nous visitons les peintures rupestres. Bivouac.

Jour 12 : de retour dans l'Adrar notre itinéraire passe entre plateaux, oued et gorges jusqu'à Ouagchodda. Bivouac.

Jour 13 : la vallée blanche de l'Adrar et ses trésors : la Guelta de Er-Rma, la palmeraie de Tirebane et de Tougad. Nuit au campement associatif de Tougad.

Jour 14 : du village de Tougad à celui de Tergit. Farniente à la source de Tergit.

Jour 15 : vol retour.

La Balaguère est membre fondateur de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable ».

La certification ATR, reconnue par l'état et délivrée, puis contrôlée par l'AFAQ AFNOR, a pour vocation de faire prendre conscience à vous, voyageurs, mais aussi à nous, acteurs du tourisme, de notre influence et de notre impact sur le milieu naturel, l'organisation sociale, le développement local des régions visitées.

Chaque membre s'engage à respecter des critères exigeants dont les objectifs principaux sont :

- encourager le développement d'un tourisme qualitatif pour une découverte authentique des régions d'accueil,
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage,
- respecter les usages et différences culturelles des régions d'accueil,
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel,
- informer de façon transparente et sincère.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui vous donnera des indications pour être un randonneur respectueux de l'environnement et des populations avec lesquels vous serez en contact lors de votre séjour.

Plus d'informations sur le label ATR sur <http://www.tourisme-responsable.org/>

L'ASSURANCE

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle.

Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance.

Nous vous proposons 2 formules au choix à souscrire au moment de l'inscription :

Forfait N°1 : assurance annulation : 2 %

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déduction faite de la franchise de 50 € et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation.

Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, dommages matériels importants causés par incendie ou des éléments naturels atteignant l'assuré dans ses biens propres et nécessitant sa présence, licenciement économique de l'assuré, modification incontournable de congés par l'employeur et chômeur retrouvant du travail (voir conditions d'annulation).

Forfait N°2 : forfait "tous risques" à 3,5 % comprenant :

- l'assurance annulation
- l'assistance médicale rapatriement et transport

L'assistance médicale - rapatriement et transport, incluse dans le forfait "tout risques" peut vous être proposée séparément, sur demande, au taux de 1,5 %. Nous consulter.

L'assurance "vols et perte de bagages" : 10 € (elle peut vous être proposée en option au forfait 2).

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi.

La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyages indiquées sur la facture et pour les prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

L'ASSURANCE

Attention : En prenant uniquement le forfait n° 1 (assurance annulation seulement), cela signifie que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance -rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit).

Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

SI VOUS DÉSIREZ EN SAVOIR PLUS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- **appelez-nous au : 05 62 97 46 46**
- **envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01**
- **un e-mail : labalaguere@labalaguere.com**
- **ou encore, écrivez nous à :**

**La Balaguère
Route du Val d'Azun, BP3
F 65403 Arrens-Marsous cedex**