



Pérou

De la cordillère de Vilcabamba à la cordillère Blanche



Du nord au sud du Pérou, deux mini treks d'une semaine de marche au total, dans deux célèbres massifs et l'inégalable Machu Picchu.

20 jours - 19 nuits - 9 jours de marche

- Départ garanti à 5
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Accompagné

Code voyage :
PE1CUHU



Les points forts

- la découverte de la Vallée Sacrée, Cusco, Machu Picchu et Titicaca
- 2 treks dans les cordillères Vilcabamba et Huayhuash
- une bonne acclimatation à Arequipa



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

https://www.labalaguere.com/machu_picchu_cordillere_blanche.html

C'est un voyage extraordinaire au Pérou, très complet, alliant une alternance de découverte classique et de randonnée. Nous découvrons Arequipa, superbe ville blanche au style colonial unique puis nous rejoignons le lac Titicaca et l'île d'Amantani. A travers l'Altiplano nous partons pour la vallée sacrée et Cuzco afin de faire un trek en cordillère de Vilcabamba jusqu'au Machu Picchu. Nous terminons notre périple par le sud de la Cordillère Blanche, et plus particulièrement par la spectaculaire cordillère de Huayhuash.

■ PROGRAMME

JOUR 1 à 2

Vol Paris-Lima/ Lima-Arequipa.

En fonction du plan de vol nuit dans l'avion ou en hôtel à Lima.

A Arequipa, accueil par votre guide accompagnateur et transfert à l'hôtel. Installation et départ au centre colonial de la Ville Blanche pour visiter ses belles églises de style colonial métisse, son exceptionnel couvent Santa Catalina : ville dans la ville édifiée en 1580 et ouvert au public seulement depuis 1970. Temps libre.

Déjeuner et dîner inclus. Hôtel***.

JOUR 3

Arequipa

En véhicule privé, visite de la campagne alentour qui fait prendre conscience de l'identité rurale traditionnelle d'Arequipa où les terrasses incas côtoient l'architecture coloniale. A Yumina, 1h de randonnée dans un paysage typique de campagne avec vue sur les volcans...

Déjeuner et après-midi libre. Dîner et nuit en hôtel ***

JOUR 4

Arequipa / Colca / Yanque

Départ en véhicule vers le Canyon de Colca aux milliers d'hectare de terrasses agricoles incas par 3h d'une superbe route contournant le volcan Misti, nous observerons des vigognes et lamas et franchirons le col de Patapampa (4800 m) d'où la vue sur la cordillère est extraordinaire. A notre arrivée à Yanque, nous nous installons chez l'habitant et prenons le déjeuner. L'après midi, mini trek par les terrasses andines depuis le village de Coporaque jusqu'aux ruines pré-inca de Uyo-Uyo au pied du volcan Mismi, (source de l'Amazone). Eaux thermales.

Temps de marche : 3h. Distance : 170km. Temps de transfert : 4h.

JOUR 5

Yanque / Cruz del Condor / Puno

Liaison (1h) au belvédère de la « Croix du Condor » pour observer le vol majestueux de ces rapaces andins venus prendre les vents thermiques. Visite en aval du Cañon, des miradors, attraites et villages typiques. Déjeuner sous forme de pique-nique. Route superbe de paysages andins, de cordillère, de lacs de flamands roses, de pampas de lamas pour Puno. Installation à l'hôtel. Dîner libre.

Distance : 350 km. Temps transfert : 6h.

JOUR 6

Lac Titicaca : Llachon / île d'Amantani / Llachon

Départ à 7h30. Avec votre guide, en bateau privé, croisière sur le légendaire et mythique lac Titicaca, berceau de la civilisation Inca, jusqu'à la superbe île d'Amantani. Elle est réputée pour son organisation communautaire remarquable et au mode de vie traditionnel préservé comme en témoigne le costume des habitants authentiquement chaleureux.

Ascension au sommet de l'île: le Temple de Pachatata.

Déjeuner chez l'habitant. Bateau de retour à Puno. Dîner libre.

Temps de marche : 2h. Temps navigation : 4 h.

JOUR 7

Puno / Cuzco

Départ à 8.00 AM à bord du bus local, très confortable pour Cusco. Route traversant l'Altiplano et la Vallée Sacrée des Incas. **Collation à bord.** Arrivée Cusco à 14h30. Transfert et installation à l'hôtel. Après-midi libre pour flâner à Cusco : capitale de l'Empire Inca et plus jolie ville d'Amérique du Sud. Repas libres. Hôtel**

Temps de transfert : 6 h30.

JOUR 8

Cusco / Pisac / Cusco

Départ à 7 h en direction de Pisac (1h) dans la Vallée Sacrée des Incas. Visite de l'exceptionnel site archéologique incas de Pisac par un minitrekk jusqu'au village. Temps libre au célèbre marché et déjeuner.

Route à Cusco en visitant le meilleur du superbe réseau de ruines incas (Sacsayhuaman, Tambomachay) dominant la ville. Reste de l'après-midi libre pour flâner dans la plus jolie ville d'Amérique du Sud aux murs incas et balcons coloniaux. Retour à l'hôtel. Dîner libre.

Temps de marche : 2h30. Temps transfert : 2h.

JOUR 9

Trek Salkantay : Cusco (3340m)/ Mollepata (2985m) / Soraypampa (3700m)

Superbe trek de 3 jours dans la cordillère Vilcabamba aux glaciers mythiques à plus de 6000m (Salkantay, Humantay...) surplombant le fleuve sacré Urubamba en descendant en région tropicale amazonienne proche de Machupicchu, capitale religieuse et grand centre astronomique inca, cité perdue découverte en 1911 cachée dans la végétation...

Départ en véhicule, traversant les pampas d'Anta, passant par des villages typiques et arrivant finalement à Mollepata (3000m). Chevaux et muletiers nous attendent, début du trek sur ce sentier Inca. A mi-chemin de Cruz Pata (3400m) on peut apprécier un paysage sublime avant d'entrer dans la partie la plus profonde de la vallée, appelée Soraypampa (3700m). Bivouac aux pieds des majestueux glaciers : Salkantay (6264m), Humantay (5473m), Tucaruay (5450m).

Temps de marche : 6 h. Dénivelé : + 700 m. Temps de transfert : 3 h 30.

JOUR 10

Soraypampa (3700m) / Col Humantay (4700m) / Challhuay (3900m)

Ascension du col Humantay d'où nous observerons l'imposant Salkantay (6300m), les lagunes, et la vallée de Santa Teresa. Nous descendrons jusqu'au bivouac de Challhuay dans un climat frais.

Temps de marche : 8 h . Dénivelé : + 1000 m / - 1900 m.

JOUR 11

Challhuay (3900m) / Playa Sahuayaco / Santa Teresa (1600m) - Hidroeléctrica / Aguas Calientes (2000m)

Descente jusqu'au village de Santa Teresa passant par Playa Sahuayaco en région tropicale amazonienne sur les berges de la rivière Vilcanota. Connexion en minibus local de Santa Teresa à Hidroeléctrica. Train pour le village d'Aguas Calientes. Hôtel**. Possibilité de profiter des sources d'eaux chaudes. Dîner libre.

Temps de marche : 6 h. Dénivelé : + 400m / - 1300m.

JOUR 12

Aguas Calientes - Machu Picchu - Cusco (2400 m)

Après un réveil matinal et un petit-déjeuner nous prenons la première navette qui nous conduit (25 min) au complexe archéologique de Machupicchu (2400m). Visite guidée du sanctuaire. Nous reprendrons ensuite la navette pour descendre à Aguas Calientes (2050m). et dans l'après-midi le train pour Poroy puis véhicule privé pour Cusco. Repas libres.

JOUR 13

Cusco - Lima - Huaraz

Transfert à l'aéroport. Vol pour Lima, transfert à l'hôtel afin de déposer des affaires et prendre le nécessaire pour votre séjour à Huaraz. Transfert au terminal de bus. Bus de nuit confortable pour Huaraz. Repas libres.

JOUR 14

la Cordillère HUAYHUASH: Huaraz (3100m) / Chiquian (3400m) / Quero (3250m) / Mahuay (3750m)

Arrivée vers 6h00, transfert à l'hôtel... petit-déjeuner (une chambre pour le groupe pour prendre une douche et partir pour le trek).

Liaison (3h) en véhicule pour Chiquian et Quero.

Début du trek au village pittoresque de Quero (3250m) avec muletiers et mules. Ascension progressive dans un paysage de Cordillères Blanche et Huayhuash et une nature généreuse jusqu'à la localité traditionnelle de Mahuay (3750m) isolée au cœur des Andes. Bivouac.

Prolongement sud de la Cordillère Blanche, la cordillère Huayhuash est la 2ème plus haute chaîne tropicale du monde. Enneigée, elle compte 6 glaciers au dessus de 6000m dont le Yerupaja (6634m) le 2ème plus haut sommet du Pérou ; 7 montagnes au dessus de 5500m ; une douzaine de lacs de glacier dont le majestueux Jahuacocha (4065m) au pied du glacier Rondoy (5880m). Cette « zone protégée » s'étend sur de longues vallées de pâturage, y sont répertoriées 272 espèces de plantes dont beaucoup typiquement andines, 61 espèces d'oiseaux et 14 de mammifères ...

**Temps de marche : 3 h 30. Dénivelé : + 800 m / - 150 m Distance : 400km.
Temps de transfert de nuit : 8 h.**

JOUR 15

Mahuay (3750m) / Pariashpampa (4500m)

Traversée de (la faille) Pariash bordée du rio Pariasha et peuplée d'une faune andine typique: Viscacha (chinchilla), chevreuil... passant par une forêt de quenuales, arbres typiques (chaine-liège). Bivouac à Pariaspampa.

Temps de marche : 5 à 6 h. Dénivelé : + 750 m.

JOUR 16

Pariashpampa (4500m) / Col Pashimin (4800m) / Matacancha (4200m)

Ascension du col Pashimin (4800m) par un sentier étroit avec un spectaculaire panorama sur la cordillère Huayhuash et le chemin menant au plus haut glacier : le Yerupaja (6630m), et. Passant par le lac Sacracocha (4440m). Descente dans la vallée jusqu'à Matacancha (4200m). Camp.

Temps de marche : 5 à 6 h . Dénivelé : + 300 m / - 600 m.

JOUR 17

Matacancha (4200m) / Col Sambunya (4750m) / Lac Jahuacocha (4065m)

Ascension du col Sambunya (4750m). Descente dans la vallée par le lac Solterococha (4120m) jusqu'au lac Jahuacocha (4065m) au pied du majestueux glacier Rondoy (5880m). Camp.

Temps de marche : 5 à 6 h. Dénivelé : + 550m / - 700m.

JOUR 18

Lac Jahuacocha (4065m) / Col Pampa Llamac (4300m) / Llamac (3200m) / Huaraz (3100m)

Ascension du col Pampa Llamac (4300m). Descente avec vue sur les glaciers de la cordillère Huayhuash, jusqu'à Llamac (3200m). Fin du trek. Route pour Huaraz. Douche. Dîner, transfert à la station de bus et bus de ligne pour Lima.

Temps de marche : 5 à 6 h. Dénivelé : + 250m / - 1100m. Temps de transfert : 3 h.

JOUR 19

Lima

Arrivée à Lima, transfert à hôtel, une chambre sera à votre disposition afin de vous reposer, déjeuner et temps libres à Miraflores et transfert aéroport pour votre vol international.

JOUR 20

Arrivée en France

La Balaguère et l'équipe locale se réservent le droit de modifier l'itinéraire ou le programme en cas de force majeure ou d'impératifs d'ordre pratiques ou sécuritaires.

■ INFOS PRATIQUES

COVOITURAGE

Pour rejoindre l'aéroport où vous êtes convoqué et afin de limiter vos frais de déplacements, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à : [Blablacar](#) C'est simple et pratique. Attention : prévoyez de l'avance dans vos rendez-vous afin de ne pas être en retard à l'aéroport : l'avion ne vous attendra pas...

Vous pouvez aussi nous téléphoner au 05 62 97 46 46, si vous souhaitez savoir si d'autres personnes du groupe habitent dans la même région que vous. Nous pourrons vous mettre en contact.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès de chez vous à l'aéroport de départ grâce au site [Comparabus](#). Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

5

GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

15

NIVEAU

De 5 à 7 heures de marche par jour pendant les treks, marche en altitude.

Les transferts peuvent être difficiles car nous empruntons des pistes que les conditions climatiques modifient au gré des saisons. L'altitude aussi peut augmenter la difficulté. Il est cependant fortement recommandé d'être en bonne condition physique et de se mettre en jambe préalablement. D'autre part, nous conseillons aux personnes de plus de 65 ans de consulter un médecin afin d'obtenir un avis médical favorable pour effectuer ce séjour.

PORTAGE

Vous ne porterez que vos affaires de la journée.

ENCADREMENT

Accompagnateurs francophones.

HÉBERGEMENT

Hôtels, bivouacs sous tentes et chez l'habitant.

REPAS

Déjeuner pris dans les restaurants locaux les jours de transfert et visites : repas simples et typiques (viande de bœuf, Alpaca, Cuy (petit rongeur des Andes), Ceviche, légumes et fruits du Pérou). Chez l'habitant, repas simples et bon (soupe, quinoa, œufs, pommes de terre, poissons).

Peu de repas seront pris dans les hôtels et ils seront toujours de qualité. Les pique-niques, froids la plupart du temps, seront à base de pain et de charcuterie locale et fruits sauf pendant les treks ou notre cuisinier fera des merveilles !

DÉPLACEMENTS

Vols internes, bus de ligne, train, bateau privé et véhicules privés.

TRANSPORT DES BAGAGES

vos bagages doivent être récupérés à l'arrivée du vol international et transportés par vos soins à l'enregistrement du vol domestique ainsi que entre votre minibus ou bus et votre chambre.

ORGANISATION

Guides locaux, porteurs et cuisinier (lors des treks) et de chauffeurs.

CLIMAT

climat très agréable de mai à octobre dans le secteur d'Arequipa. Sur l'Altiplano, températures plus fraîches le matin et en soirée, que le vent a tendance à accentuer, notamment sur les rives du lac Titicaca. En altitude, les températures peuvent être très fraîches avec des pluies.

FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en B&B en hôtel ** & *** (norme locale) avec petit-déjeuner en chambre double
- L'accompagnement par des guides-accompagnateurs francophones par étapes.
- 2 treks tout compris
- Les droits d'entrée au Parc Huascarán et au Machupicchu.
- Les transports terrestres en service privé et le train pour Aguas Calientes.
- Le transport lacustre en service privé
- Les repas mentionnés dans le programme.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les repas à Lima, Cuzco et à Huaraz (comme mentionné dans le programme)
- Les entrées et visite autre que les droits d'entrées au PN du Huascarán et sur le site du Machupicchu . Soit 80 € facturées à l'inscription et comprenant Monastère Santa Catalina / forfait Canyon du Colca / entrées aux îles Taquile et Uros / le forfait touristique Cusco
- Les boissons
- Les pourboires d'usage
- Les frais d'inscription
- L'assurance.

TRANSPORT AÉRIEN

vol régulier sur KLM, Air Continental ou une autre compagnie régulière via les USA.

■ ÉQUIPEMENT

LES BAGAGES

- Un sac de voyage ou un grand sac à dos, ou un grand sac marin qui doit contenir vos affaires de façon étanche (dans des sacs plastiques par exemple). Proscrire les sacs rigides ou valises.
- Un petit sac à dos (30 à 50 l) pour les affaires de la journée et les treks

LES VETEMENTS

- Une paire de bonnes chaussures de marche déjà rodées et tenant bien la cheville
- Une paire de chaussures de rechange
- Une veste polaire coupe-vent ou softshell
- 1 veste de montagne (ou gore tex)
- 1 cape de pluie
- 1 pantalon de montagne (trekking) déperlant (évités les jeans)
- 1 pantalon de voyage détachable
- Une fourrure polaire chaude ou un bon pull en laine (achat possible sur place)
- 1 paire de gants ou de moufles de montagne + 1 paire de gants de soie
- 3 ou 4 paires de chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnées. Évitez le coton (ampoules)
- Plusieurs tee-shirts (ayez un deux sous vêtements en fibre thermique)
- Un short,
- un maillot de bain
- chapeau

LE MATERIEL A EMPORTER

- Lunettes de soleil de bonne qualité, crème solaire et protection des lèvres
- matelas auto-gonflant (option)

- Une gourde en alu d'un litre, un couteau pliable
- Une lampe frontale et pile de rechange
- Un réveil de voyage (départs matinaux)
- 1 paire de bâtons télescopiques si vous y êtes habitués.
- 1 sac de couchage chaud (confort - 5°) + Une couverture de survie
- Votre appareil photo et batteries de secours et chargeur

LA PHARMACIE

Une pharmacie personnelle :

- **Indispensable** : vos médicaments habituels + aspirine, antiseptique intestinal (type Intetrix), coramine (glucose), antibiotique à large spectre, antidiarrhéique (type immodium), antihistaminique, antiseptique, Micropur, collyre, répulsif antimoustique, gaze, élastoplast, compresses, pince à épiler, petit ciseaux ,etc...
- **Eventuellement** : Diamox (médicament de prévention contre le mal des montagnes, voir plus haut), somnifère, antinauséux (Primpéran), pommade anti-inflammatoire (Percutalgine).

AUTRES PRÉCISIONS

Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

■ INFOS PAYS - PÉROU

TRANSPORT AÉRIEN

Le voyage s'effectue sur vol régulier, selon les dates il est prévu sur Continental Airlines, Air Europa, KLM, Ibéria, ou une autre compagnie régulière.

Départ de province, nous consulter.

FORMALITÉS

PASSEPORT

Passeport biométrique en cours de validité, valable au moins 6 mois après la date de retour.

Faire obligatoirement une photocopie de votre passeport avant votre départ, en cas de perte ou de vol cela vous évitera des longues démarches administratives à l'ambassade.

Pour tout vol transitant par les Etats-Unis, les ressortissants français doivent obligatoirement solliciter, via Internet, une autorisation électronique de voyage avant leur départ, **ESTA (Electronic System for Travel Authorization)**.

Depuis le 8 septembre 2010, ESTA est obligatoire ET payant : les voyageurs doivent s'acquitter d'un montant fixé à 14\$ par les autorités américaines pour 2010 (paiement en ligne par carte bancaire).

L'autorisation de voyage ESTA peut être obtenue en répondant aux questions posées sur le site Internet <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/> seul site habilité par les autorités américaines. Le formulaire est à renseigner en langue anglaise, mais les instructions sont disponibles en langue française.

Le ministère américain de la sécurité intérieure (Department of Homeland Security) recommande d'effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ. Depuis le 3 novembre 2014, les Etats-Unis ont mis en place de nouvelles mesures de sécurité pour les ressortissants des pays membres du Visa Waiver Program, à savoir les pays soumis à la procédure ESTA.

Les personnes faisant une demande ESTA doivent désormais répondre à quelques questions supplémentaires : pseudonyme, informations complémentaires sur le passeport, coordonnées du voyageur, ville de naissance, noms et prénoms des parents, personnes à contacter en cas d'urgence, coordonnées de l'employeur, contacts aux Etats-Unis. Ces nouvelles questions sont obligatoires. Cependant, les voyageurs inscriront UNKNOWN s'ils ne peuvent répondre à l'une des questions, notamment dans le cas où ces derniers n'auraient pas connu leurs parents par exemple.

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité **en cours de validité** (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Une autorisation de séjour valable 90 jours, ainsi qu'un formulaire vous sera remis à l'entrée.

Attention, ce formulaire sera exigé à la sortie.

Ne l'égarez pas, sous peine d'amende (4 USD).

SANTÉ

VACCINS OBLIGATOIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire. Soyez à jour des vaccinations comme le tétanos et la polioamyélite.

La vaccination contre la fièvre jaune et un traitement antipaludéen sont recommandés pour un séjour en Amazonie seulement.

VIE COURANTE

DÉCALAGE HORAIRE

Le décalage avec la France est de 6 heures en hiver, 7 heures en été.

Quand il est midi à Paris, il est 6 heures du matin à Lima.

CHANGE

La monnaie nationale est le Nuevo sol péruvien.

1 € = 3,68 PEN (Peru Nuevos Soles) au 01/06/17

MOYENS DE PAIEMENT

Pour tous vos achats, (souvenirs par exemple), le dollar et l'euro sont acceptés partout.

Les cartes de crédit sont également acceptées un peu partout. (Visa, American express, Mastercard).

Vous pouvez changer l'argent les banques, les casas de cambio (bureau de change).

Ne pas changer dans la rue, de nombreux faux billets (dollars ou sols) circulent au Pérou.

Vérifiez soigneusement l'état de vos billets car les banques péruviennes refusent la moindre trace de déchirure, d'usure trop marquée ou d'inscription.

INDICATIF TÉLÉPHONIQUE

L'indicatif du Pérou est le 51.

COUVERTURE GSM

Il existe un bon réseau de téléphonie mobile au Pérou, vous pourrez téléphoner avec votre portable si vous avez la couverture internationale sauf en trek. Mais n'oubliez pas que vous êtes en vacances.

INTERNET

Il existe de nombreux cybercafés même dans les coins les plus reculés.

ÉLECTRICITÉ

Le Pérou utilise le 220 V, 60 Hz sauf à Arequipa (50 Kz), les prises femelles à 2 douilles acceptent généralement les fiches plates des prises mâles d'Amérique du nord et les rondes des branchements européens.

SÉCURITÉ

Pas de risque avéré outre la vigilance classique recommandée dans tout déplacement à l'étranger.

Nous vous invitons à consulter le site du quai d'Orsay dans la rubrique conseils aux voyageurs pour tout renseignement sur le pays que vous allez visiter www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/

Le survol des lignes de Nasca : une décharge, certifiant l'information des risques encourus (l'accident est rare, mais le risque existe bien) vous sera remis avant le décollage (si vous avez choisi cette option).

REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

LE PAYS

La région côtière s'étire sur 2 000 km. Large de 200 km au nord et de seulement 40 km au sud, c'est une bande désertique et rocailleuse coincée entre l'océan Pacifique et les contreforts de la cordillère des Andes. La région côtière représente à peine 11 % du territoire péruvien mais rassemble plus de la moitié de la population nationale (la moitié la plus riche).

La sierra, c'est la fameuse cordillère des Andes, dont les montagnes les plus élevées (beaucoup de volcans) culminent à plus de 6 000 m. Son relief accidenté et ses températures basses en font un milieu relativement inhospitalier. La sierra occupe 32 % du territoire pour environ 32 % de la population.

La selva, ou forêt amazonienne, connaît des températures élevées, en général supérieures à 23 °C, et des pluies fréquentes. C'est la région la plus vaste (57 % du territoire) et la moins peuplée (11 %), principalement à cause de la pauvreté des sols qui ont un des indices de fertilité les plus bas du monde.

RÉGIONS VISITÉES

Parcs nationaux et aires protégées

Le Pérou dispose d'un vaste réseau de parcs nationaux, de réserves naturelles et de lieux historiques nationaux. L'ensemble de ces sites couvre une superficie de 18 283 508 ha, soit 14% du territoire péruvien. L'INRENA (Institut National de Ressources Naturelles) gère la plupart des aires protégées. Cependant, un nombre croissant d'entre elles est administré par les communautés autochtones et par des associations de protection de la nature.

Machu Pichu :

Suite à une demande de **l'Unesco** et afin d'assurer un meilleur flux touristique sur le site, éviter le désordre, tout en contribuant à la protection et à la conservation du patrimoine, une nouvelle politique d'entrée sur le site, entre en rigueur au 1er juillet 2017.

2500 visiteurs le matin (groupe 1) et 2500 visiteurs (groupe 2) l'après-midi (ces quotas incluent les guides).

Groupe 1 : de 6h à 12h (heure maximum de sortie)

Groupe 2 : de 12h à 17h30 (heure maximum de sortie)

Ce qui signifie qu'en fonction de la date d'inscription à votre voyage, vous serez sur l'un ou l'autre de ces groupes et donc pas forcément ensemble mais toujours avec un guide ! Ce qui conditionnera les horaires de train d'Agua Caliente à Ollantaytambo.

<http://www.machupicchu.gob.pe/>

Parc National du Huascarán

La Cordillère Blanche est la chaîne montagneuse tropicale la plus élevée au monde. Une trentaine de sommets enneigés s'élevant au-delà de 6 000 m dont le Huascarán la plus haute montagne du Pérou (6 768 m.), dominant un paysage marqué par la présence d'espèces botaniques ou animales rares telles que la Puya raimondii ou l'ours à lunettes.

Réserve Pampa Galeras-Barbara d'Acchille

Bande de terre couvrant plus de 6500Ha, la réserve abrite la plus grande concentration de vigognes au monde.

Parc national de Manu

Composé de plusieurs zones naturelles qui s'étagent de 150 m à 4 200 m, le parc abrite environ 52% de toutes les espèces d'oiseaux du Pérou et 15% de celles du monde entier.

les lignes de Nasca :

les géoglyphes de Nazca (ou de Nasca) sont de grandes figures tracées sur le sol (géoglyphes), souvent d'animaux stylisés, parfois simples lignes longues de plusieurs kilomètres, qui se trouvent dans le désert de Nazca. Le sol sur lequel ils se dessinent est couvert de cailloux que l'oxyde de fer a colorés en rouge. En les ôtant, les Nazcas ont fait apparaître un sol gypseux grisâtre, découpant les contours de leurs figures.

Ces géoglyphes sont le fait de la civilisation Nazca, une culture pré-incaïque du Sud du Pérou qui se développa entre 300 av. J.-C. et 800 de notre ère. Ils ont été majoritairement réalisés entre 400 et 650.

CLIMAT

Climat très agréable de mai à octobre dans le secteur d'Arequipa.

A Lima, sur la côte, entre juin et septembre, les températures varient entre 15 et 19 °, fraîcheur due à la Garua, une brume persistante, qui disparaît dès que l'on s'élève au dessus de 600m.

La Cordillère des Andes est ensoleillée toute l'année. Les températures sont plus fraîches la nuit, le matin et en soirée, fraîcheur que le vent a tendance à accentuer, notamment sur les rives du lac Titicaca.

Attention aux températures en altitude, qui peuvent être froides. Ex : Température en juin, juillet et août à Cuzco (3248m) entre 0 et 20 °C, à Arequipa (2524 m) entre 8 et 20 °, à Lima (0 m) entre 16 et 20 °.

PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX

Malheureusement, les autorités et la majorité des Péruviens n'ont pas encore pris conscience de l'importance de protéger cet environnement unique. Il est pourtant urgent d'agir, car les problèmes sont nombreux : pollution des lacs et des rivières par les compagnies minières et pétrolières, fonte des glaciers, baisse des réserves d'eau, exploitation désordonnée de la selva, ruptures fréquentes de gazoducs, décharges gigantesques à la périphérie des grandes villes, épuisement des sols du fait de cultures inadaptées dans certaines régions...

La prise de conscience internationale sur l'importance de la biodiversité amazonienne pousse le gouvernement à repenser les méthodes d'exploitation de la forêt. Des « réserves d'extraction » destinées à l'exploitation des ressources (bois, caoutchouc, noix du Brésil) sont définies territoires sous contrôle étatique.

En parallèle, de nombreux parcs et réserves sont créés. Les aires protégées couvrent aujourd'hui 17 % du territoire péruvien, les pouvoirs publics comptant sur l'écotourisme pour amortir l'investissement. Malheureusement, l'Institut national des ressources naturelles n'a pas de budget pour payer des gardes forestiers. Pire, depuis la crise de 2008, la déforestation s'accélère avec l'explosion de l'orpaillage illégal. L'or étant redevenu une valeur refuge, les exploitations se multiplient dans la région de Madre de Dios ; leur surface a augmenté de 400 % depuis le début du XXI^e siècle. Conséquence, la déforestation est 40 % supérieure aux prévisions. Sans parler des conditions de travail des mineurs, parfois proches de l'esclavage.

AUTRES

L'eau :

Privilégier l'utilisation du micropur, sondes anti-bactériennes ou eau bouillie (thé...) pendant les excursions ou randonnées, possibilité d'acheter eau minérale et soda partout sauf en trek.

REPÈRES ÉCONOMIQUES

SALAIRES COMPARATIFS

6390\$ RNB en 2013 contre 42250\$ en France à la même période.

PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PAYS

L'économie du Pérou est la sixième économie la plus importante d'Amérique latine après le Brésil, le Mexique, l'Argentine, la Colombie et le Chili. Elle est basée sur l'exploitation, la transformation et l'exportation de ses ressources naturelles, agricoles et marines ; la majorité des péruviens vivant de ces activités. L'actuel gouvernement a hérité de ses prédécesseurs un contexte économique et financière particulièrement favorable. Dernièrement, pour faire face à la crise économique, l'économie est stimulée au moyen d'un « choc d'investissements » en infrastructures, en particulier dans les domaines de l'eau potable (programme Agua para Todos), de l'électrification rurale, des routes, ainsi que dans les domaines de l'éducation et de la santé.

REPÈRES CULTURELS

POINTS D'HISTOIRE

Les premiers vestiges de présence humaine au Pérou sont découverts dans la grotte Pikimachay et dateraient pour les couches les plus anciennes de 19000 avant notre ère, vinrent ensuite les civilisations de Chavin, Paracas, Nasca, Huari, Mochica et la civilisation inca qui prit naissance au début du XIII^e siècle dans le bassin de Cuzco et se développa ensuite le long de l'océan Pacifique et de la cordillère des Andes, couvrant la partie occidentale de l'Amérique du Sud. À son apogée, elle s'étend de la Colombie jusqu'à l'Argentine et au Chili, par delà l'Équateur, le Pérou et la Bolivie. Elle est à l'origine de l'empire inca, l'un des trois grands empires de l'Amérique précolombienne, qui avait pour chef suprême le Sapa Inca. L'empire inca fut conquis par les conquistadors espagnols sous les ordres de Francisco Pizarro à partir de 1532, s'en suivit une période de conquête et de vice royauté qui dura jusqu'à 1821. Après de violentes insurrections à la fin du 18^e siècle, un processus d'indépendance prit définitivement son élan et le Pérou fut proclamé indépendant par le général José de San Martín le 28 juillet 1821 à Lima.

RELIGIONS

Catholiques romains pour la plupart, les Péruviens apportent quelques nuances à leur ferveur, selon leurs origines. C'est notamment le cas des Amérindiens, qui associent leurs propres dieux aux prières communes.

ART

Instruments à vent et à percussions ont rythmé le pas des précolombiens et continuent à mener la danse chez leurs descendants. Les flûtes en bambou des Andins accompagnent désormais les guitares hispaniques, adaptées à la música folklórica, tandis que la ville danse toute la nuit sur des airs latino-américains, la salsateca.

L'architecture et la peinture se sont également rencontrées à la frontière des deux cultures, pour former un art original, dit mestizo, dont s'est inspiré Paul Gauguin qui passa son enfance à Lima.

Seul l'artisanat : poterie, sculptures en pierre et bois, tissages aux couleurs éclatantes, bijoux d'or et d'argent, semble être un héritage direct des précolombiens.

En littérature, Mario Vargas Llosa a atteint une renommée internationale.

CUISINE / NOURRITURE

Petit-déjeuner continental. Déjeuner et les dîners pris dans les restaurants locaux parfois sous forme de buffet : repas simples et typiques (viande de bœuf, Alpaca, Cuy (petit rongeur des Andes), ceviche, légumes et fruits du Pérou). Certains repas seront pris chez l'habitant également à base de produit locaux.

Les pique-niques, froids la plupart du temps, seront composés de pain et de charcuterie locale et fruits.

UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

POURBOIRES

Voyage découverte :

montants minimums des pourboires recommandés pour un séjour au Pérou, variables selon l'itinéraire et la durée:

4,5 € par personne et par jour.

Ce qui donne environ 30 EUR par personne pour une semaine (minimum).

Recommandation de distribution du pourboire :

2 € pour le guide qui accompagne tout le long du voyage (pour les circuits guidés);

1,5 € par membre de l'équipe chauffeurs (40NS) ; Supplément de 1 € pour guides des sites

Voyage trek :

montants minimums des pourboires recommandés pour un séjour au Pérou, variables selon l'itinéraire et la durée: 7 € par personne et par jour.

Recommandation de distribution du pourboire :

2 € pour le guide qui accompagne tout le long du trek ;

1,5 € pour l'assistant guide et cuisinier tout le long du voyage ;

1 € par membre de l'équipe (aide cuisinier, muletier)

Ce qui donne environ 45 EUR par personne et par semaine (minimum).

Cet indicatif tient compte du niveau de vie général du pays, et a pour objectif d'éviter de déstabiliser les équilibres économiques locaux.

DÉCHETS

Les acteurs locaux mettent en place des pratiques de gestion des déchets avec l'implication directe de leur personnel pour minimiser la quantité de déchets produits et pour que les déchets générés soient collectés et stockés de manière durable dans les conditions « localement » convenables ou ramenés en France, le cas échéant (piles, batteries).

CHARTRE ETHIQUE DU VOYAGEUR

Vous trouverez dans votre ESPACE CLIENT, un document appelé « Charte éthique du voyageur » qui vous donnera de nombreuses pistes pour ne laisser (et encore !) que l'empreinte de vos pas, et avoir une attitude « responsable et solidaire ». Nous vous engageons à le consulter attentivement.

PROJETS DE DÉVELOPPEMENT

Notre équipe met en place des pratiques de gestion de l'eau : consommation raisonnée, utilisation de détergents écologiques, limitant l'impact sur la biodiversité et sur les populations. Le personnel de terrain informe et sensibilise les voyageurs sur la qualité de l'eau afin de limiter l'achat de bouteille d'eau minérale.

Bonnes pratiques : Les acteurs locaux impliquent les parties prenantes locales et les communautés locales dans la mise en place de pratiques touristiques responsables. Ils sensibilisent également les voyageurs aux questions de mendicité, d'achats du patrimoine local comme souvenirs (fleurs, coquillages, animaux vivants, article du patrimoine national), des codes vestimentaires, des us et coutumes et des cultures à respecter. L'artisanat fabriqué localement est privilégié afin de soutenir le savoir-faire local. Les acteurs locaux respectent les réglementations environnementales pour le chemin de l'Inca ainsi que tous les autres treks.

LEXIQUE

Hola / Salut

Buenos días / Bonjour
Buenas noches / Bonsoir
Cómo estas ? / Comment ça va ?
Gracias / Merci
De nada / De rien
Por favor / S'il vous plaît
Qué hora es ? / Quelle heure est-il ?
Cuánto cuesta ? / Combien ça coûte ?
Hay un descuento ? / Y-a-t'il une réduction ?
A qué hora nos encontramos ? / A quelle heure on se retrouve ?
Dónde esta el vehículo ? / Où est le véhicule ?
Cómo se llama ? / Comment ça s'appelle ?
Me llamo... / Je m'appelle...
Cuánto tiempo falta ? / Combien de temps reste-il ?
Me gusta - No me gusta / J'aime - Je n'aime pas
Tengo sed / J'ai soif.
Agua potable / De l'eau potable
Tengo hambre / J'ai faim
Tienda de comestibles / Epicerie
Cena / Souper
Desayuno / Petit déjeuner
Comida / Repas de midi
Bolsa de comida / Pique-nique
Esta rico - muy rico / C'est bon - très bon
Dónde esta el baño ? / Où sont les toilettes ?
Dónde hay un teléfono público ó locutorio ? / Où puis-je trouver une cabine téléphonique ?
Una llamada telefonica / Un appel téléphonique
Encantado de conocerlos / Enchanté
Gracias por la hospitalidad / Merci pour l'accueil
Dónde puedo cambiar euros ó dólares? / Où y a-t'il un bureau de change ?
Dónde esta la oficina de correo ? / Où se trouve la poste ?
Estoy feliz / Je suis content.
Estoy cansado / Je suis fatigué.
Me duele la cabeza / J'ai mal a la tête
Dónde hay una farmacia ? / Où y a t'il une pharmacie ?
Por dónde queda... ? / Où se trouve ...?
A qué hora partimos ? / A quelle heure est le départ ?
A qué hora llegamos ? / A quelle heure on arrive ?
sello / Timbre
Sobre / Enveloppe
Carte postale / Postal Mapa /Carte
Derecha / Droite
Izquierda / Gauche
Recto / Tout droit
Cruce / Carrefour
Centro urbano / Centre-ville
Sendero ou camino / Chemin
Pueblo /Village
Médico / Médecin
Urgencia / Urgence

EN SAVOIR PLUS...

BIBLIOGRAPHIE

L'art précolombien - José Alcina - Mazenod

Les Incas - Alfred Metraux - le Seuil

Les Incas - collection Découvertes - Gallimard

La cité perdue des Incas - Hiram Bingham - Ed du Rocher

Le petit futé - Pérou - Nouvelles éditions de l'université

Lonely planet - Lonely planet publication (existe en français)

Le grand guide de l'Amérique du Sud - Bibliothèque du voyageur - Gallimard

Commentaires royaux sur le Pérou des Incas - Garcilaso de la Vega - format poche - La découverte, 2000 -

SUR LE WEB

www.lonelyplanet.fr

www.lonelyplanet.com

www.amb-perou.fr

ADRESSES UTILES

- Ambassade du Pérou, 50, avenue Kléber, 75008 Paris tél. : 01 53 70 42 00

- Consulat du Pérou (Office du tourisme péruvien) : 102 avenue des Champs Elysées 75008 Paris - tél. : 01 42 89 30 13

- Maison de l'Amérique Latine, Boulevard St Germain; 75007 Paris

SOURCES

lonely planet

■ ASSURANCES

NOUS VOUS PROPOSONS EN PARTENARIAT AVEC ASSURINCO un forfait ASSUR VACANCES : Assurance multirisque Annulation + Assistance rapatriement option COVID comprise

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déductions faites du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation.

Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, de licenciement économique, de modifications de congés (voir conditions d'annulation).

Le forfait Assur Vacances vous couvre en plus de l'annulation, pour le rapatriement, le départ et le retour impossible, les bagages et l'interruption de séjour. Elle comprend les causes COVID.

Si vous ne choisissez pas d'assurance, vérifiez bien que votre assurance personnelle couvre votre voyage et envoyez nous une attestation d'assurance.

Attention, la plupart des assurances liées aux CB même premium , infinite etc ne couvrent pas en cas de COVID.

Voici quelques exemples de couvertures :

- Annulation pour incapacité médicale à la pratique du sport, sans franchise
- Annulation pour toutes causes imprévisibles et justifiées dont COVID, résultats test COVID non délivré à temps, contraction COVID dans le mois précédant le départ

- Remboursement des prestations non utilisées en cas d'interruption de votre programme suite à une maladie/accident ou un retour anticipé
- Prise en charge jusqu'à 2 000 € en cas de vol ou de perte de votre matériel de sport
- Frais de recherche et secours jusqu'à 10 000 € / personne
- Prise en charge des frais réels en cas d'évacuation et d'ambulance

Attention :

En ne prenant pas d'assurance, vous prenez le risque de payer des frais d'annulation.

Cela signifie aussi que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains en cas d'accident ou de blessure.

Consultez sur notre site l'ensemble des garanties.

■ LE LABEL ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

Le label « Agir pour un Tourisme Responsable » est contrôlé par ECOCERT.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. Le label impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la [Charte Ethique du Voyageur](#) que vous trouverez dans votre **ESPACE CLIENT** et qui vous accompagnera dans cette démarche.

Plus d'informations sur l'association ATR sur
www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère, 48 Route du Val d'Azun, 65400 Arrens-Marsous

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour,
faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

